 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Cibles	Niveau	Lieu
lundi	Zumba fitness	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant	CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA PILOTIERE
mardi	GYM Entretien physique	14:30 - 15:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	MAISON DE QUARTIER MADELEINE-CHAMPS DE MARS
	GYM DOUCE	15:30 - 16:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	MAISON DE QUARTIER MADELEINE-CHAMPS DE MARS
	MULTISPORT	19:30 - 21:00	Adultes	Débutant Confirmé	GYMNASE EMILE MORICE
mercredi	GYM Entretien physique	10:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DU DRAC - BELLEVUE
jeudi					



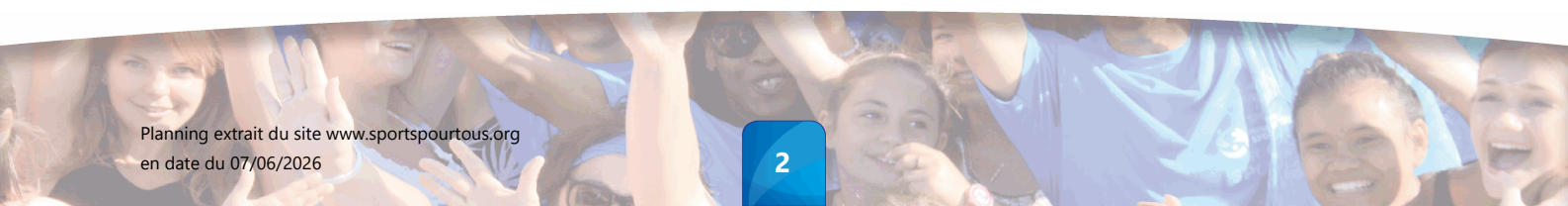
Balade à vélo dans Nantes	10:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ESPACE AGNÈS VERDA
Marche et footing	10:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	RDV QUI CHANGE TOUTES LES SEMAINES
Balade à vélo dans Nantes	13:30 - 15:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	ESPACE AGNÈS VERDA
Football	18:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF MANGIN BEAULIEU



vendredi



MULTISPORT	09:30 - 11:50	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	ESPACE AGNÈS VERDA
Apprentissage vélo	14:00 - 16:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	MACHINE DE L'ÎLE





Lieux & contacts



Siège

DYNAMIXT
1 RUE JEAN GORIN
CHEZ CINDY GOURMELON
44200 NANTES
T 06 58 37 39 74
presidentdynamixt44@gmail.com



Lieux de pratique

CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA PILOTIERE

31 RUE DES PLATANES
44300 NANTES

ESPACE AGNÈS VERDA

16 RUE PIERRE LANDAIS
44200 NANTES

MACHINE DE L'ÎLE

BOULEVARD LÉON BUREAU
44200 NANTES

RDV QUI CHANGE TOUTES LES SEMAINES

44000 NANTES

COMPLEXE SPORTIF MANGIN BEAULIEU

RUE DES BOIRES
44200 NANTES

GYMNASE EMILE MORICE

8 QUAI HOCHÉ
44200 NANTES

MAISON DE QUARTIER

MADELEINE-CHAMPS DE MARS

22 RUE EMILE PÉHANT
44000 NANTES

SALLE DU DRAC - BELLEVUE

44000 NANTES

