FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2025-2026

FOYER D'ANIMATION
RURAL LA BATIE
DIVISIN
mairie déléguée la Batie

Foyer Animation Rural la Bâtie Divisin section GYM

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

## lundi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym santé** | 10:00 - 11:00 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN |
| **Gym santé** | 11:00 - 12:00 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN |

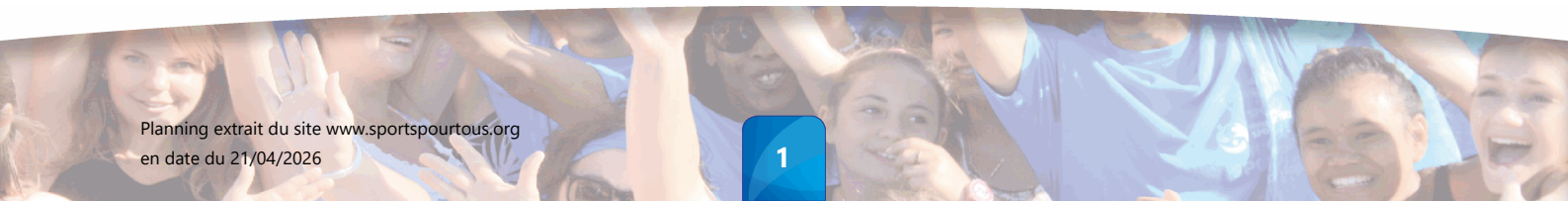
## mercredi

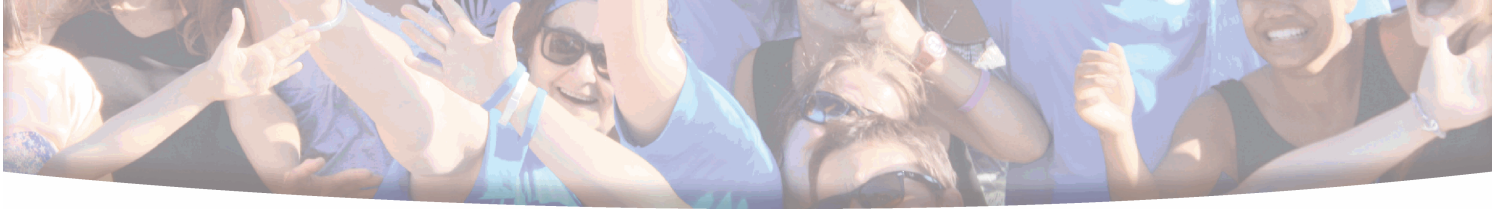
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym douce** | 18:00 - 19:00 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN |
| **Gym entretien** | 19:10 - 20:10 | Adultes<br>Familles<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN |

## jeudi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Marche nordique** | 09:00 - 10:30 | Adultes<br>Séniors | Débutant | SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN |

## vendredi





| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Pilates** | 10:30 - 11:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Familles | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN |
| **Gym Tonic** | 19:00 - 20:00 | Adultes<br>Familles<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN |

## Lieux & contacts

### Siège

FOYER D'ANIMATION RURAL LA BATIE DIVISIN
mairie déléguée la Batie Divisin
65 rue de l'Armistice
La Bâtie Divisin
38490 LES ABRETS EN DAUPHINE
T 06 28 13 11 49
gym.tonique38490@gmail.com

### Lieux de pratique

**LES ABRETS EN DAUPHINÉ**
38490 LES ABRETS EN DAUPHINÉ

**SALLE DES FÊTES DE LA BÂTIE DIVISN**
LA BATIE DIVISIN
38490 LA BATIE DIVISIN