

 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 **lundi**     

**Pilates**

19:00 - 20:00

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

COMPLEXE SPORTIF

 **mardi**     

**Renforcement musculaire**

18:45 - 19:45

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

COMPLEXE SPORTIF

 **jeudi**     



### Art Energétique Santé

17:30 - 18:30

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

COMPLEXE SPORTIF

### Pilates

18:45 - 19:45

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

COMPLEXE SPORTIF

### Tai Chi

20:00 - 21:15

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

COMPLEXE SPORTIF



## Lieux & contacts



### Siège

PILATES ET ENERGIES DOUCES A GUILLIERS - SPORTS  
POUR TOUS  
RUE DE LA MAIRIE  
56490 GUILLIERS  
T 02 97 22 62 37  
asso.pedag@orange.fr



### Lieux de pratique

#### COMPLEXE SPORTIF

RUE DU STADE  
56490 GUILLIERS

#### EXTERIEUR

56490 GUILLIERS

