



Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

**mardi**

Yogalates

12:30 - 13:30

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

CS PLÉIADES

Atelier mensuel Do In

18:30 - 20:30

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

PLANÈTE CHAMPSAUR

**mercredi**

Marche Nordique Adaptée

14:30 - 16:30

Adultes  
Séniors  
Personnes  
handicapées

Débutant  
Confirmé

ACES DU HAUT GAP

**vendredi**

Pilates

09:00 - 10:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

CS PLÉIADES

Atelier Bi-mensuel Do In

18:30 - 20:00

Adultes  
Séniors  
Personnes  
handicapées

Débutant  
Confirmé  
Expert

CS PLÉIADES

**samedi**



**Sortie Sylvo ou Bain de Forêt**

09:00 - 12:00

Adultes  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé  
Expert

PLANÈTE CHAMPSAUR



## Lieux & contacts



### Siège

ASSOCIATION DO IN POUR TOUS  
2 RUE DE GLEIZE  
05000 GAP  
T 0785108959  
virginiev.sportspourtous@gmail.com



### Lieux de pratique

#### ACES DU HAUT GAP

QUARTIER BONNEVAL  
05000 GAP

#### CS PLÉIADES

20 AVENUE DE BURE  
05000 GAP

#### PLANÈTE CHAMPSAUR

1 AVENUE PRÉMONGIL  
05500 ST BONNET EN CHAMPSAUR

#### PSCV

4 RUE DU 11 NOVEMBRE  
05500 ST BONNET EN CHAMPSAUR

#### SALLE DUM'ART

14 AVENUE COMMANDANT DUMONT  
05000 GAP

