

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



GYMNASTIQUE ENTRETIEN

13:30 - 14:30

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE PIERRE DOSSE

DANSE EN LIGNE

18:00 - 19:00

Adolescents
Adultes
Familles
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE LES LOUTRES

cardio boxing-strong

19:00 - 20:00

Adolescents
Adultes

Confirmé
Expert

SALLE PIERRE DOSSE

FULL DANCE

19:00 - 19:45

Adultes
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

SALLE LES LOUTRES

DANSE EN LIGNE

19:45 - 20:30

Adultes
Femmes
enceintes

Confirmé

SALLE LES LOUTRES

GYMNASTIQUE TONIQUE

20:00 - 21:00

Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE PIERRE DOSSE



mardi



STRETCHING

11:00 - 12:00

Adultes
Familles
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE MARCEL GUEHO



mercredi



10:00 - 11:00



Adultes
Séniors
Femmes
enceintes



Débutant



SALLE MARCEL GUEHO

Bien vieillir

Relaxation Stretching

11:00 - 12:00

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant

SALLE MARCEL GUEHO



jeudi



19:00 - 20:00



Adultes



Débutant
Confirmé
Expert



SALLE PIERRE DOSSE

PUMP TRAINING

STRETCHING

20:00 - 21:00

Femmes
enceintes
Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE PIERRE DOSSE



vendredi



17:00 - 18:00



Adultes
Séniors
Femmes
enceintes



Débutant
Confirmé



SALLE PIERRE DOSSE

PILATES

GYMNASTIQUE TONIQUE

18:00 - 19:00

Adolescents
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE PIERRE DOSSE

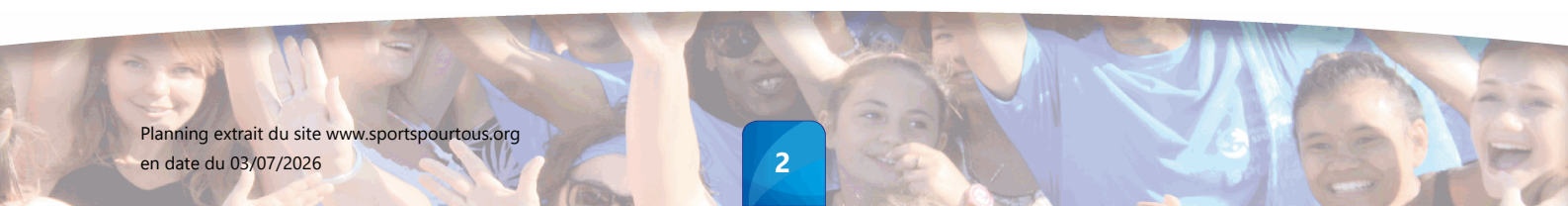
PILATES

19:00 - 20:00

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

SALLE PIERRE DOSSE





Lieux & contacts



Siège

GYMATHEIX
BP 40011
56450 THEIX-NOYALO
T 0297480760
gymatheix56@orange.fr



Lieux de pratique

EXTERIEUR

56450 THEIX

SALLE LES LOUTRES

ROUTE DE SURZUR
56450 NOYALO

SALLE MARCEL GUEHO

9, RUE JEAN MOULIN
56450 THEIX [56450]

LA LANDIERE

RUE DES CHARRONS
56450 THEIX NOYALO

SALLE LUCETTE MARQUET

IMPASSE DE KERCROIX
56450 THEIX [56450]

SALLE PIERRE DOSSE

RUE JOSEPH LE DIGABEL
56450 THEIX NOYALO

