
















Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 mardi				
Pilates	11:00 - 12:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS DE BEL AIR
Pilates	19:30 - 20:30	Adultes	Confirmé	SALLE DES SPORTS DE BEL AIR
Pilates	20:30 - 21:30	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS DE BEL AIR
 mercredi				
Marche Nordique	09:30 - 12:00	Adultes	Débutant Confirmé	A L'EXTERIEUR
 vendredi				
Gym Senior	16:00 - 17:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE CLAUDE MICHEL



## Lieux & contacts



### Siège

SPORT POUR TOUS GUIPRY MESSAC

Rue Richemont

35480 GUIPRY MESSAC

T 06.30.90.75.20

sportspourtous@laposte.net



### Lieux de pratique

#### A L'EXTERIEUR

35480 MESSAC

#### SALLE CLAUDE MICHEL

RUE DE LA RESISTANCE

35480 MESSAC

#### SALLE DES SPORTS

AVENUE DU PORT

35480 GUIPRY-MESSAC

#### SALLE DES SPORTS DE BEL AIR

RUE GAEL TABURET

35480 GUIPRY

