

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



lundi



PILATES "DE GASQUET"

18:15 - 19:15

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

STRETCH'YIN

19:15 - 20:15

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

TAURIAC



mardi



**PILATES "DE GASQUET"**

10:00 - 11:00

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

STRETCH'YIN

11:00 - 12:00

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé

TAURIAC

TAI CHI "Avancés"

18:15 - 19:15

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

TAI CHI "Débutants"

19:15 - 20:15

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé
Expert

TAURIAC

**jeudi**

**GYM DOUCE "sur chaise"**

09:30 - 10:30

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé

TAURIAC

QI GONG énergétique"

10:30 - 11:30

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé

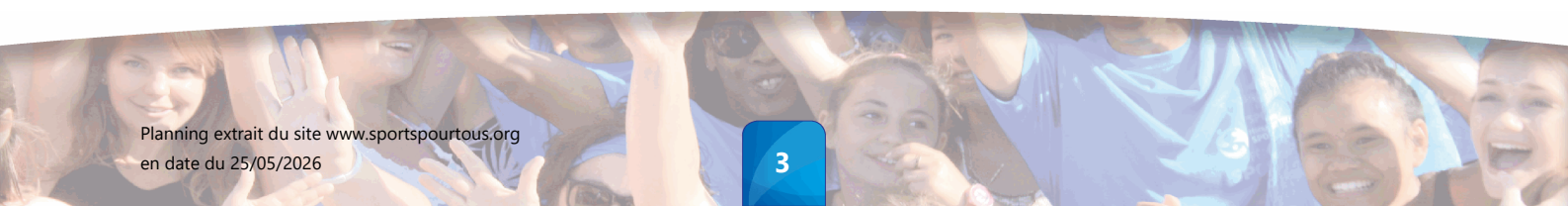
TAURIAC

PILATES "DE GASQUET"

19:00 - 20:00

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicaleDébutant
Confirmé

TAURIAC





Lieux & contacts



Siège

ETRE NORD GIRONDE
6 CHEMIN DE TALET
33710 TAURIAC [33710]
T 06 88 54 97 02
etrenordgirond@gmail.com



Lieux de pratique

TAURIAC

1 RUE DES GOMBAUDS
33710 TAURIAC [33710]

TAURIAC

1 RUE DES GOMBAUDS
33710 TAURIAC

