

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



mardi



MARCHE NORDIQUE

08:05 - 09:30

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

CENTRE NAUTIQUE DE  
ST JOSEPH

GYM ACTIVE

09:45 - 11:00

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé

CENTRE NAUTIQUE DE  
ST JOSEPH

PILATES

17:00 - 18:00

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

CENTRE NAUTIQUE DE  
ST JOSEPH



**mercredi**



**PIEDS**

08:00 - 12:00

Adultes  
Familles  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

CENTRE NAUTIQUE DE  
ST JOSEPH

**Nouveau**

15:00 - 18:05

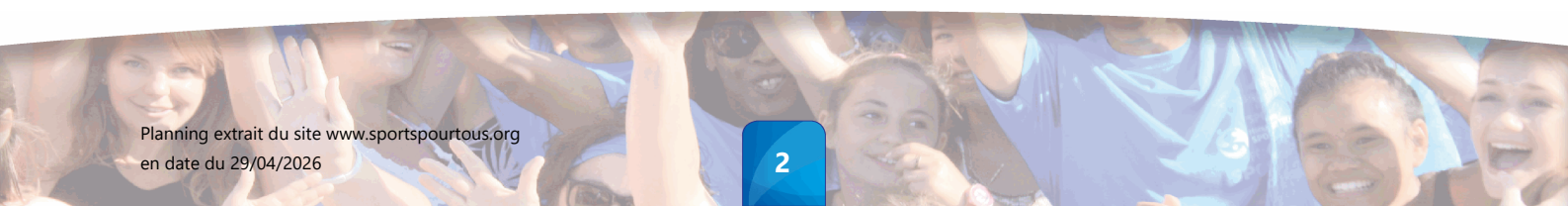
Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

CENTRE NAUTIQUE DE  
ST JOSEPH



**jeudi**



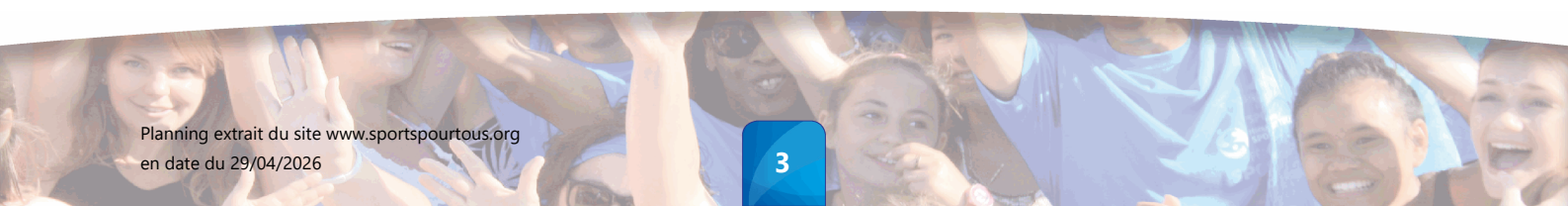


<b>PIED</b>	07:55 - 12:00	Adultes Familles Séniors Personnes handicapées Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	CENTRE NAUTIQUE DE ST JOSEPH
-------------	---------------	---	----------------------	---------------------------------

<b>PILATES</b>	16:35 - 18:00	Adultes Familles Séniors Personnes handicapées Femmes enceintes Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	CENTRE NAUTIQUE DE ST JOSEPH
----------------	---------------	---	----------------------	---------------------------------



**vendredi**





## MARCHE NORDIQUE

07:55 - 12:00

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

CENTRE NAUTIQUE DE  
ST JOSEPH

## DIABETACTION PIED

15:05 - 16:30

Adultes  
Familles  
Séniors  
Personnes  
handicapées  
Femmes  
enceintes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

CENTRE NAUTIQUE DE  
ST JOSEPH



## Lieux & contacts



### Siège

CERCLE DES NAGEURS DE SAINT-JOSEPH - REUNION  
(CNSJ-REUNION)  
3 B RUE DU CENTRE NAUTIQUE  
97480 ST JOSEPH  
T 0262314339  
cnsjreunion@gmail.com



### Lieux de pratique

**CENTRE NAUTIQUE DE ST JOSEPH**  
RUE PAUL DEMANGE  
CENTRE NAUTIQUE  
97480 ST JOSEPH

**PISCINE DE J.PETIT**  
51 RUE AMÉLIE LEBON  
97480 JEAN PETIT

