

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



mercredi



Stretching Postural
(méthode JP Moreau)

18:30 - 19:30

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

ESPACE CHRYSALIDE

Méthode Garuda

19:30 - 20:30

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

ESPACE CHRYSALIDE



jeudi





Abdos De gasquet

17:45 - 18:45

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

ESPACE CHRYSALIDE

yoga

18:45 - 19:45

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

ESPACE CHRYSALIDE

Pilates

19:45 - 20:45

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

ESPACE CHRYSALIDE



Lieux & contacts



Siège

BLOOM ACTIVITES PHYSIQUES SANTE BIEN ÊTRE
114 RUE DES GABARRES
33420 GREZILLAC
T 0699303936
bloomapsbe@gmail.com



Lieux de pratique

ESPACE CHRYSALIDE
27 RUE LEYBARDIE
33000 BORDEAUX

GRÉZILLAC
33420 GREZILLAC

