FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

TOUJOURS EN FORME
1 AVENUE DE BELFORT
MAISON DES
ASSOCIATIONS

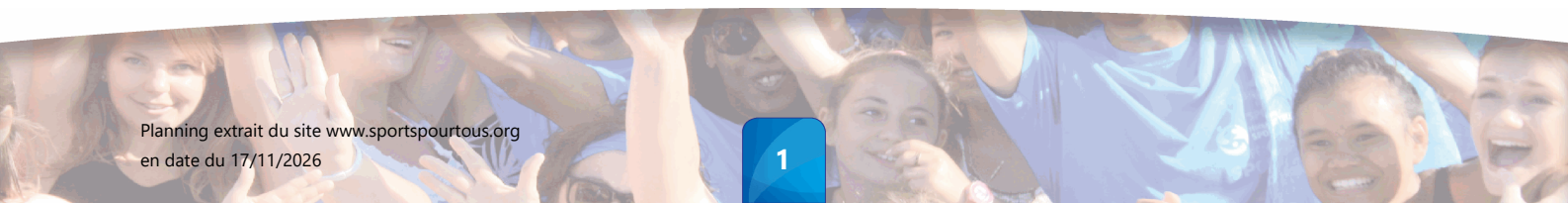
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

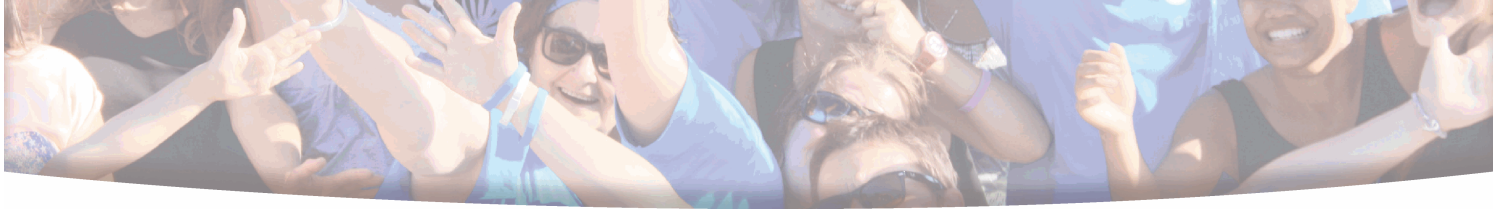
lundi

PILATES / YOGA POSTURAL	08:45 - 09:45	Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
GYM DOUCE	09:45 - 10:45	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
GYM DOUCE	10:45 - 11:45	Séniors	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
SWISS BALL	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé	PALAIS DES SPORTS
PILATES	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	PALAIS DES SPORTS

mardi

GYM DANSE ADULTES	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	PALAIS DES SPORTS
PILATES DOUCEUR	10:00 - 11:00	Femmes enceintes Personnes handicapées Séniors Adultes	Débutant Confirmé	PALAIS DES SPORTS
PILATES / YOGA	19:00 - 20:00	Personnes handicapées Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS



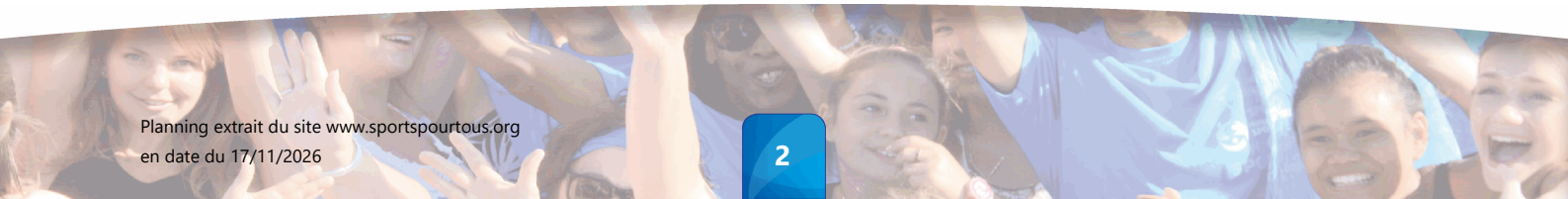


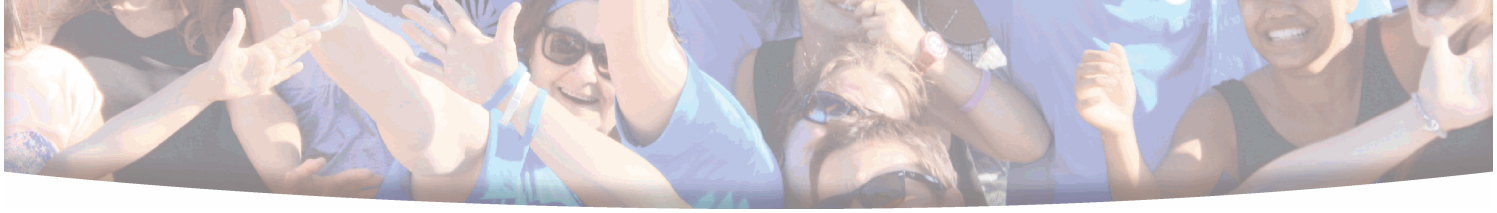
mercredi

CARDIO / RENFO	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
GYM DANSE	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
IDOGO	11:15 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS

jeudi

CARDIO / RENFO	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	PALAIS DES SPORTS
PILATES CONFIRME	10:00 - 11:00	Femmes enceintes Séniors Adultes	Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
CARDIO / RENFO	12:15 - 13:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
GYM DOUCE	13:45 - 14:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
GYM DOUCE SUR CHAISE	14:45 - 15:45	Personnes handicapées Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS
CARDIO / RENFO	18:15 - 19:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	PALAIS DES SPORTS





Lieux & contacts

Siège

TOUJOURS EN FORME
1 AVENUE DE BELFORT
MAISON DES ASSOCIATIONS
39200 ST CLAUDE
toujoursenforme39@gmail.com

Lieux de pratique

PALAIS DES SPORTS
ST CLAUDE
39200 ST CLAUDE

SALLE CHEVRY
RUE DES FONTAINES
39200 CHEVRY

SALLE DE REMPLACEMENT
24 RUE ROSSET
39200 SAINT CLAUDE

SALLE DE RÉUNION
SALLE BAVOUX LANÇON
RUE ROSSET
39200 ST CLAUDE [39200]

