 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



lundi



Pilates

11:15 - 12:15

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

DOMAINE DE GENESTE

Pilates NIV 2

12:30 - 13:30

Adultes
Séniors

Confirmé
Expert

DOMAINE DE GENESTE

Pilates

17:30 - 18:30

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

DOMAINE DE GENESTE

PILA'BODY

18:40 - 19:40

Adultes
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

DOMAINE DE GENESTE

PILATES FASCIAS

19:50 - 20:50

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

DOMAINE DE GENESTE



mercredi





PILATES	11:00 - 12:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	DOMAINE DE GENESTE
----------------	---------------	---	--------------------------------	--------------------

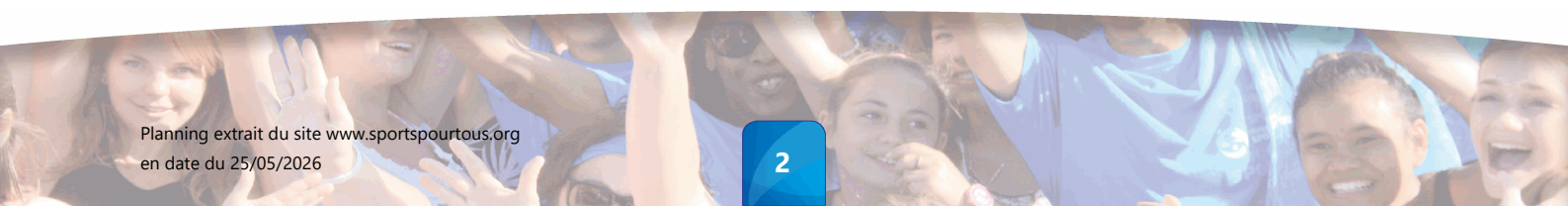
PILATES FASCIAS	12:15 - 13:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	DOMAINE DE GENESTE
------------------------	---------------	---	--------------------------------	--------------------

Pilates	18:00 - 19:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	DOMAINE DE GENESTE
----------------	---------------	---	----------------------	--------------------

Pilates	19:15 - 20:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	DOMAINE DE GENESTE
----------------	---------------	---	----------------------	--------------------



jeudi





PILA'EQUILIBRE	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	DOMAINE DE GENESTE
Pilates	11:15 - 12:15	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	DOMAINE DE GENESTE
Pilates	12:30 - 13:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	DOMAINE DE GENESTE
Pilates	18:30 - 19:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé	DOMAINE DE GENESTE
Pilates NIV 2	19:40 - 20:40	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	DOMAINE DE GENESTE



Lieux & contacts



Siège

PILEATES - L'ENERGIE CORPS ET AME
43 RUE DES VIGNES
33320 EYSINES
T 06 15 52 60 23
contact.pileates@gmail.com



Lieux de pratique

DOMAINE DE GENESTE
3 AVENUE DU 7EME ART
33140 VILLENAVE D'ORNON