



Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



**lundi**



**renforcement musculaire**

17:45 - 19:00

Adultes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

BASE NAUTIQUE JEAN  
DELAUTRE

**Activités aquatiques**

19:45 - 20:45

Adultes  
Avec  
prescription  
médicale  
Enfants  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

BASE NAUTIQUE JEAN  
DELAUTRE



**mardi**



**renforcement musculaire**

09:04 - 11:00

Adultes  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

BASE NAUTIQUE JEAN  
DELAUTRE

**yoga**

11:15 - 12:15

Adultes  
Séniors  
Personnes  
handicapées

Débutant  
Confirmé  
Expert

BASE NAUTIQUE JEAN  
DELAUTRE



**samedi**



**Dragon Boat**

10:00 - 11:30

Adultes  
Avec  
prescription  
médicale  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

BASE NAUTIQUE JEAN  
DELAUTRE



## Lieux & contacts



### Siège

CHARLEVILLE-MEZIERES CANOE-KAYAK  
RUE DES PAQUIS PROLONGEE  
BASE NAUTIQUE JEAN DELAUTRE  
08000 CHARLEVILLE MEZIERES  
T 0324593139  
cmck08@9business.fr



### Lieux de pratique

**BASE NAUTIQUE JEAN DELAUTRE**  
RUE DES PAQUIS PROLONGEE  
08000 CHARLEVILLE MEZIERES

