











 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 <b>lundi</b>				
<b>gym sénior</b>	09:30 - 10:30	Séniors	Débutant Confirmé	ROZ VALAN
<b>gym sénior</b>	10:40 - 11:40	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	ROZ VALAN

 <b>jeudi</b>				
<b>QI GONG</b>	09:30 - 10:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROZ VALAN

## **Lieux & contacts**

### **Siège**

GYM PLAISIR ET BIEN ETRE  
25 rue de PEN AR GUEAR  
29820 BOHARS  
T 02 98 03 29 50  
gymplaisiretbienetre@gmail.com

### **Lieux de pratique**

**EXTERIEUR**  
29820 BOHARS

**ROZ VALAN**  
CREACH BELLEC  
29820 BOHARS