

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

**lundi**

Activité	Horaires	Public	Niveau	Lieu
Pilates	09:30 - 10:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Gym Dynamique	18:30 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
Gym Diversifiée	19:30 - 20:23	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
Stretching	20:30 - 21:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES

**mercredi**

Activité	Horaires	Public	Niveau	Lieu
Qi Gong	11:00 - 12:40	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Gym Tonique	18:30 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DES FETES
Step	19:30 - 20:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES FETES
Pilates	20:45 - 21:45	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	DOJO

**jeudi**

Activité	Horaires	Public	Niveau	Lieu
Gym douce	09:15 - 10:15	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE
Pilates	10:30 - 11:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE



## Lieux & contacts



### Siège

GYMNASTIQUE PLURIELLE DE TROARN

86 ROUTE DE ROUEN

14670 TROARN

T 0664122827

nelia.jl@gmail.com



### Lieux de pratique

#### DOJO

5 RUE DU BOIS

14670 TROARN

#### SALLE DE DANSE

RUE DU BOIS

14670 TROARN

#### SALLE DES FETES

PLACE QUELLEC

14670 SALINE

