

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

jour	horaires	public	niveau	lieu
mardi cardio stretching	09:30 - 10:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES SPORTS BERRIC
jeudi stretching étirements step lia abdo fessier	17:30 - 20:30	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS BERRIC
gym tonic step	18:30 - 20:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE



Lieux & contacts



Siège

ASSOCIATION GYM DETENTE

4 A rue des passereaux

56190 LAUZACH

T 02 97 67 71 92

lucas.aimee@laposte.net



Lieux de pratique

EXTERIEUR

56230 BERRIC

SALLE DE DANSE

PLACE DE LA POSTE

56230 BERRIC

SALLE DE DANSE BERRIC

4 A RUE DES PASSEREAUX

56190 LAUZACH

SALLE DES SPORTS BERRIC

56230 BERRIC

