
















 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

 lundi				
Self défense	18:00 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY
kajukembo	19:30 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY
 mercredi				
self défense	18:00 - 19:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY
cardio boxing	19:30 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY
 jeudi				
Kajukembo	19:00 - 21:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	GYMNASE DE SILLINGY



Lieux & contacts



Siège

SYSTEME DEFENSE 7.4
121 place Claudius Luiset
Mairie de Sillingy
74330 SILLINGY
T 0679744416
ericbubu74@outlook.fr



Lieux de pratique

GYMNASE DE SILLINGY
ROUTE DES ECOLES
74330 SILLINGY

