



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Self défense

18:00 - 19:30

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé

GYMNASE DE SILLINGY

kajukembo

19:30 - 21:00

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé

GYMNASE DE SILLINGY



mercredi



self défense

18:00 - 19:30

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé

GYMNASE DE SILLINGY

cardio boxing

19:30 - 21:00

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé

GYMNASE DE SILLINGY



jeudi



Kajukembo

19:00 - 21:00

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé

GYMNASE DE SILLINGY



Lieux & contacts



Siège

SYSTEME DEFENSE 7.4
121 place Claudius Luiset
Mairie de Sillingy
74330 SILLINGY
T 0679744416
ericbubu74@outlook.fr



Lieux de pratique

GYMNASE DE SILLINGY
ROUTE DES ECOLES
74330 SILLINGY

