

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Niveaux	Lieu	
mardi	Marche Nordique	09:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	STADE LÉO LAGRANGE
	QI GONG	18:30 - 19:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	STADE LECLERCQ
jeudi	Marche Nordique	09:30 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	STADE LÉO LAGRANGE
	QI GONG	17:00 - 18:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	STADE LECLERCQ
	QI GONG	18:30 - 19:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	STADE LECLERCQ
vendredi	Marche dynamique	09:30 - 11:30	Adultes Séniors	Expert	STADE LÉO LAGRANGE
	Marche adaptée	09:30 - 11:00	Adultes Séniors Personnes handicapées	Débutant	STADE LÉO LAGRANGE



samedi



09:30 - 11:30



Adultes
Séniors



Débutant
Confirmé
Expert



STADE LÉO LAGRANGE



Lieux & contacts



Siège

ATHLE SANTE LOISIRS LENS AGGLO

1 Avenue Raoul Briquet

Stade Léo Lagrange

62300 LENS

T 0606410363

contact@aslla.fr



Lieux de pratique

STADE LECLERCQ

RUE DES OEILLETES

62300 LENS

STADE LÉO LAGRANGE

1 AVENUE RAOUL BRIQUET

STADE LÉO LAGRANGE

62300 LENS

