FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

ACHARDS GYM SPORT SANTE
MAIRIE PLACE DE L'HOTEL DE VILLE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

GYM DOUCE	11:00 - 12:00	Adultes	Débutant	COMPLEXE SPORTIF OMEYER
PILATES	19:00 - 20:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES MILLE PIEDS
Pilates Débutants	20:00 - 21:00	Adultes	Débutant	SALLE DES MILLE PIEDS

mardi

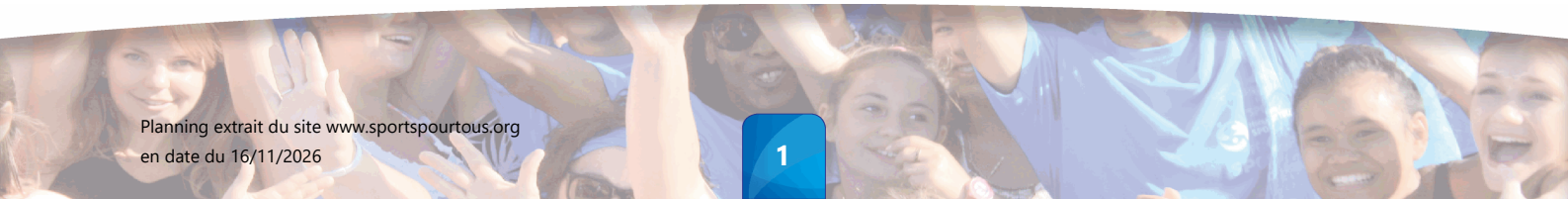
PILATES	19:00 - 20:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES MILLE PIEDS
PILATES	20:20 - 21:00	Adultes	Débutant	SALLE DES MILLE PIEDS

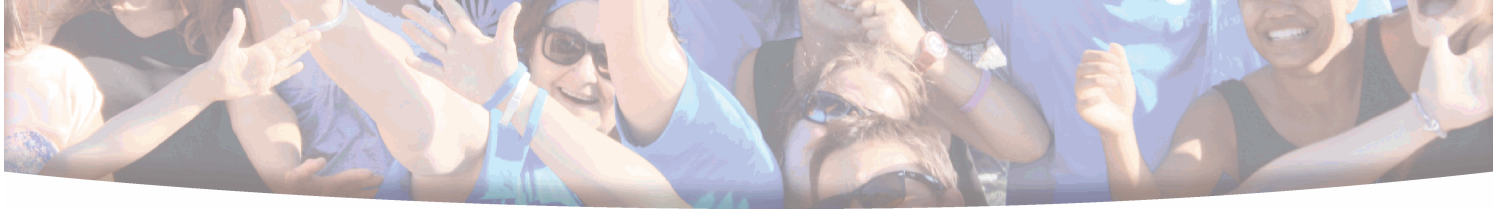
mercredi

CARDIO	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF OMEYER

jeudi

GYM DOUCE	10:30 - 11:30	Séniors	Débutant	COMPLEXE SPORTIF OMEYER
CARDIO TRAINING	19:30 - 20:30	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF OMEYER





Lieux & contacts

Siège

ACHARDS GYM SPORT SANTE
MAIRIE PLACE DE L'HOTEL DE VILLE
85150 LA MOTHE ACHARD
T 06 13 43 19 54
gymlachapelle@gmail.com

Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF OMEYER
RUE MARIE CURIE
85150 LES ACHARDS

SALLE DES MILLE PIEDS
RUE JEAN BOUIN
85150 LA MOTHE ACHARD

