

 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 **mercredi**     

**Marche nordique**

09:30 - 11:45

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé

A L'EXTERIEUR

**Marche Nordique Adaptée**

14:30 - 16:30

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

A L'EXTERIEUR

 **jeudi**     

**Activité Physique Adaptée**

14:00 - 15:00

Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

APPART' SÉNIORS

 **samedi**     

**MARCHE NORDIQUE**

09:45 - 11:45

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

A L'EXTERIEUR

 **dimanche**     

**MARCHE NORDIQUE**

09:45 - 11:45

Adultes  
Séniors  
Adolescents

Débutant  
Confirmé  
Expert

A L'EXTERIEUR



## Lieux & contacts



### Siège

A.S. DU SPORT POUR TOUS  
25 RUE ALEXANDRE III  
35300 FOUGERES  
T 06 31 41 77 56  
babeth.maupilet@sportspourtous.org



### Lieux de pratique

#### A L'EXTERIEUR

35300 FOUGERES

#### CENTRE SOCIAL DES COTTERETS

BLD DE GROSLAY  
35300 FOUGERES

#### APPART' SÉNIORS

3 BOULEVARD SAINT-GERMAIN  
35300 FOUGÈRES

#### LES ATELIERS

RUE DES FRÈRES DEVÉRIA  
35300 FOUGÈRES

