FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

SPT SECTION CD22
18 RUE PIERRE DE COUBERTIN
22440 PLOUFRAGAN

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS CÔTES D'ARMOR

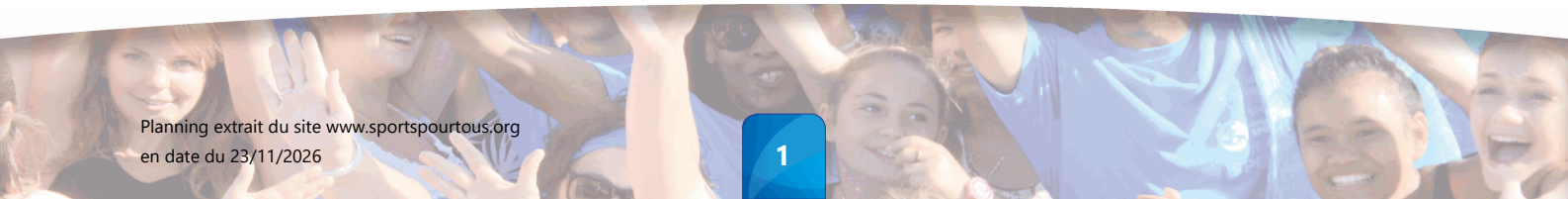
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

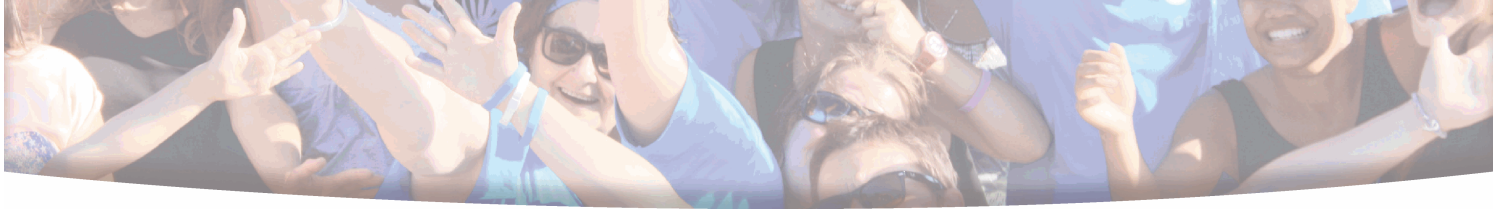
## lundi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym adapté** | 09:00 - 12:30 | Adultes<br>Séniors | Débutant | CENTRE L'AVANCÉE |
| **Gym entretien** | 09:30 - 10:30 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE MULTISPORT |
| **Gym santé** | 10:00 - 11:00 | Séniors | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | SALLE DU VAL D'OUST |
| **Gym douce** | 10:30 - 11:30 | Séniors | Débutant<br>Confirmé | SALLE DES FÊTES |
| **Gym douce** | 14:00 - 15:00 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | SALLE ANNEXE |
| **Atelier équilibre** | 14:30 - 16:00 | Séniors | Débutant<br>Confirmé | FOYER RURAL |

## mardi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym douce** | 14:00 - 15:00 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | SALLE DES ROCHES PLATES |
| **Gym santé** | 15:30 - 16:30 | Adultes<br>Séniors | Débutant<br>Confirmé | SALLE DE DANSE |
| **Gym enfant** | 17:00 - 20:15 | Enfants | Débutant | COMPLEXE SPORTIF JEAN PIERRE GUILLERET |
| **Multisport école** | 17:30 - 18:30 | Adolescents | Débutant<br>Confirmé | GYMNASE DE LANVIGNEC |





## mercredi

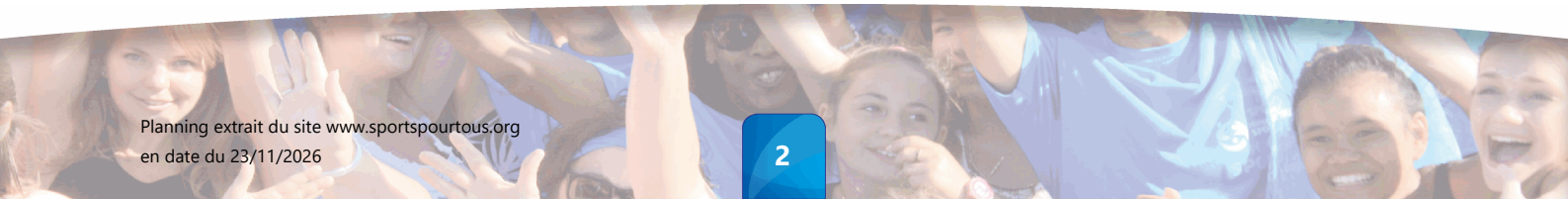
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Atelier équilibre** | 10:45 - 12:15 | Séniors | Débutant<br>Confirmé | SALLE SOCIO CULTURELLE |

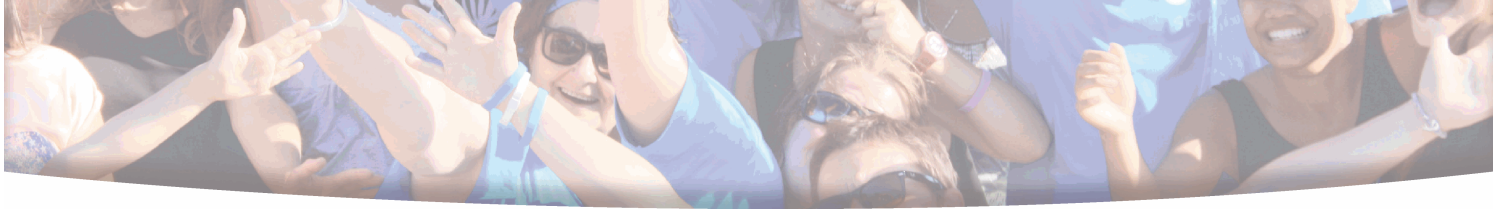
## jeudi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Pilâtes entreprise** | 13:00 - 14:00 | Adultes | Débutant<br>Confirmé | PHARMACIE DE LA BLANCHE HERMINE |

## vendredi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Gym douce** | 14:00 - 16:00 | Séniors | Débutant<br>Confirmé | SALLE AGAPANTHES |





## Lieux & contacts

### Siège

SPT SECTION CD22
18 RUE PIERRE DE COUBERTIN
22440 PLOUFRAGAN
T 0296762547
contact.cd22@sportspourtous.org

### Lieux de pratique

**CENTRE L'AVANCÉE**
PLACE DE LA LIBERTÉ
22000 ST BRIEUC

**COMPLEXE SPORTIF JEAN PIERRE GUILLERET**
3 RUE JOSEPH DUPRÉ
22600 LA MOTTE

**FOYER RURAL**
RUE D'ARMOR
22270 PLEDELIAC

**GYMNASE DE LANVIGNEC**
IMPASSE DE LANVIGNEC
22500 PAIMPOL

**MAISON DES SPORTS**
18 RUE PIERRE DE COUBERTIN
22440 PLOUFRAGAN

**PHARMACIE DE LA BLANCHE HERMINE**
15 BIS RUE DES ROUAIRIES
22980 PLELAN LE PETIT

**SALLE AGAPANTHES**
5 RUE DES SENTES
22410 ST QUAY PORTRIEUX

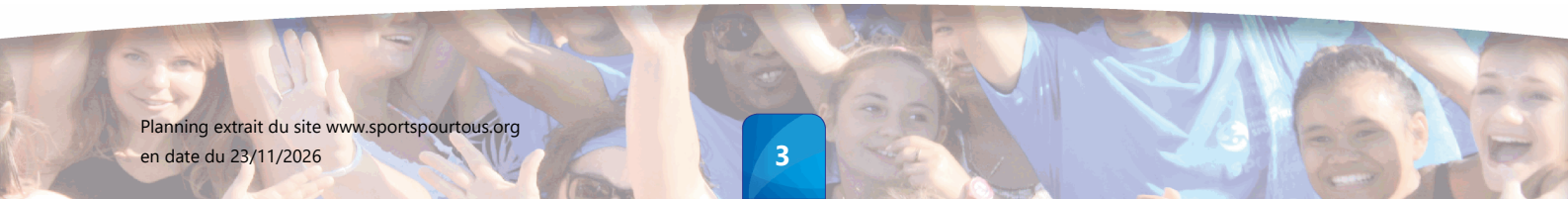
**SALLE ANNEXE**
PLACE CHARLES DE GAULLE
22940 PLAINTEL

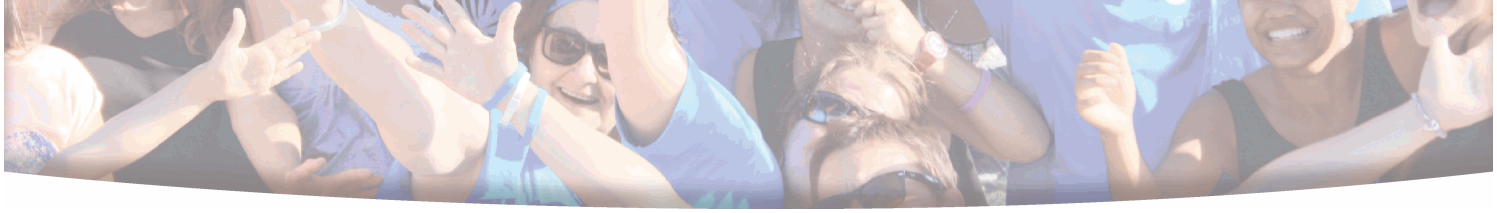
**SALLE DE DANSE**
RUE DE LA FOSSE MALARD
22800 QUINTIN

**SALLE DES FÊTES**
2 PLACE DU BOURG
22410 TREVENEUC

**SALLE DES ROCHES PLATES**
RUE DES FONTAINES
22440 LA MEAUGON

**SALLE DU VAL D'OUST**
2 RUE DU 3 AOÛT 1944
22600 ST CARADEC





**SALLE MULTISPORT**

RUE DE L'ARMEL

22150 HENON

**SALLE SOCIO CULTURELLE**

1 HENT MILLSTREET

22200 POMMERIT LE VICOMTE