FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

GYMN. FEMININE
EVIANAISE
1 AVENUE DES
VALLEES

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

lundi

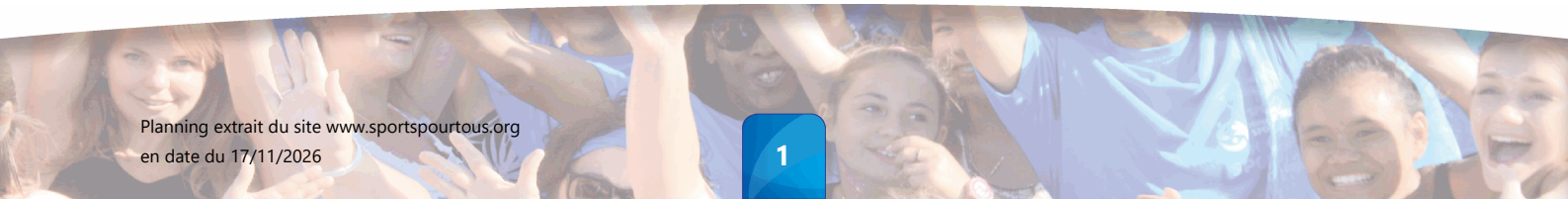
Renforcement musculaire + stretching	09:00 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO
Fit-Dance	19:30 - 20:30	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE DE LA LECHERE

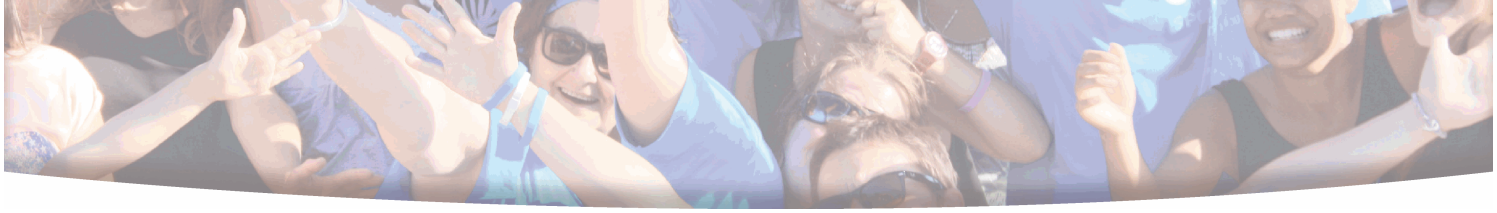
mardi

Gym douce	15:00 - 16:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE DE LA LECHERE
Yoga	19:30 - 20:45	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE DE LA LECHERE

mercredi

Marche Nordique	14:00 - 16:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE DE LA LECHERE
Qi gong	17:15 - 18:15	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE DE LA LECHERE





jeudi

Gym cardio	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO
Pilates confirmées	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE DE LA LECHERE
Pilates débutantes	11:00 - 12:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE JUDO
Gym cardio	19:30 - 21:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE DE LA LECHERE

Lieux & contacts

Siège

GYMN. FEMININE EVIANAISE
1 AVENUE DES VALLEES
Le Refuge
74500 EVIAN LES BAINS
gymnastiquefeminine@gmail.com

Lieux de pratique

GYMNASE DE LA LECHERE
851 AVENUE DES RIVES DU LÉMAN
74500 EVIAN LES BAINS

SALLE DE JUDO
2 AV DE NOAILLES
74500 EVIAN LES BAINS

