FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

LE TAO DE L'ART
ULTIME
38 RUE DES
MAGNOLIAS

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

## lundi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **DEFENSE URBAINE JEET KUNE DO** | 18:30 - 20:00 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Avec prescription médicale | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | CHATEAU DE CAPERAN |

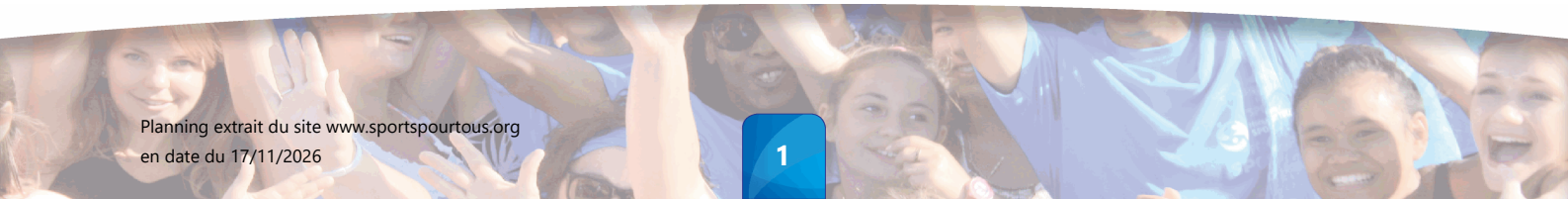
## mardi

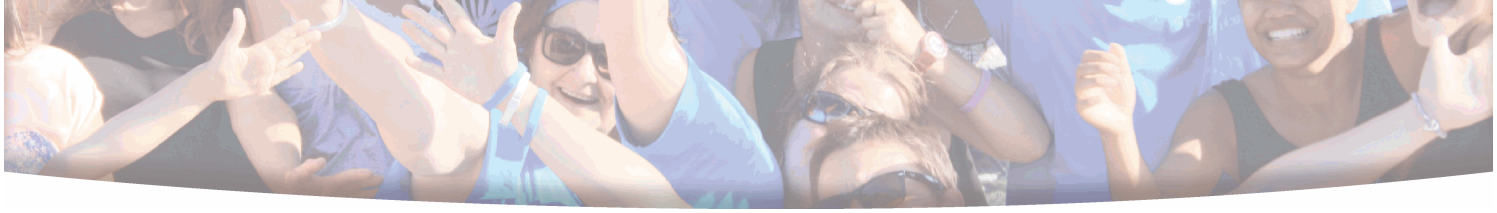
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **QI GONG RELAXATION** | 19:30 - 20:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | QI GONG |

## mercredi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **QI GONG MEDITATION** | 16:15 - 17:15 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | QI GONG |
| **SELF DEFENSE** | 17:30 - 18:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | CHATEAU DE CAPERAN |

## jeudi





| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **QI GONG (SPORT Séniors)** | 10:30 - 11:30 | Adultes<br>Séniors<br>Avec prescription médicale | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | TAO CHI KUNG QI GONG |
| **SELF DEFENSE JEET KUNE DO** | 20:30 - 22:00 | Adultes<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | CHATEAU DE CAPERAN |

## Lieux & contacts

### Siège

LE TAO DE L'ART ULTIME
38 RUE DES MAGNOLIAS
31880 LA SALVETAT ST GILLES
T 06 87 66 24 41
espenan.sebastien@orange.fr

### Lieux de pratique

**CHATEAU DE CAPERAN**
312 AVENUE DE GASCOGNE
31470 FONTENILLES

**LIAS SALLE DE L'ECOLE**
32600 LIAS

**QI GONG**
RUE ROZES
32600 L ISLE JOURDAIN

**TAO CHI KUNG QI GONG**
2 RUE DES BOULEAUX
31880 LA SALVETAT SAINT GILLES

