

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi				
Pilates	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES VIGNES
Gym tonic	19:00 - 20:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES VIGNES
mardi				
Gym d'entretien	10:30 - 11:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DE DANSE MUNICIPALE
mercredi				
Cours Baby Gym 3-6 ans	09:30 - 10:30	Enfants	Débutant	SALLE DE DANSE MUNICIPALE
Sports santé	10:30 - 11:30	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant	SALLE DE DANSE MUNICIPALE
Gym tonic	18:45 - 19:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DES VIGNES
Gym d'entretien	19:00 - 20:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE DANSE MUNICIPALE



jeudi



09:30 - 10:30



Séniors
Adultes



Débutant
Confirmé
Expert



SALLE DE DANSE
MUNICIPALE

Gym d'entretien

Pilates

18:30 - 19:30

Adultes
Adolescents
Séniors

Débutant
Confirmé

SALLE DE DANSE
MUNICIPALE



vendredi



09:30 - 10:30



Adultes
Adolescents
Séniors



Débutant
Confirmé



SALLE DES VIGNES

Gym tonic



Lieux & contacts



Siège

SAINT-CIERS GYM
MAIRIE
32 AVENUE REPUBLIQUE
33820 ST CIERS SUR GIRONDE
T 0557329708
stciersgym@laposte.net



Lieux de pratique

SALLE DE DANSE MUNICIPALE
RUE DES DROITS DE L'HOMME
33820 ST CIERS SUR GIRONDE

SALLE DES VIGNES

MAIRIE
32 AVENUE REPUBLIQUE
33820 ST CIERS SUR GIRONDE

