

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

| jour | heure | public | niveau | lieu |
|---------------------------------|---------------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| mardi | 14:00 - 15:30 | Adultes Adolescents | Débutant Confirmé Expert | STADE JACQUES AMBROGI |
| Qi Gong des 24 Energies | | | | |
| mercredi | 09:00 - 10:15 | Adultes Séniors | Débutant Confirmé Expert | STADE JACQUES AMBROGI |
| Qi Gong | | | | |
| Tai Ji Quan | 10:30 - 11:45 | Adultes Séniors | Débutant Confirmé Expert | STADE JACQUES AMBROGI |
| jeudi | 16:30 - 18:00 | Adultes Séniors | Débutant Confirmé Expert | CENTRE JEAN SIMI |
| Qi Gong et Taiji Zhaobao | | | | |



Lieux & contacts



Siège

JADE
6 RUE DES FRERES ARENA
20220 L ILE ROUSSE
T 0687234741
jadeqigong@orange.fr



Lieux de pratique

A RIMESSA
AVENUE DES LAURIERS
20260 LUMIO

CENTRE JEAN SIMI
6 AVENUE PAUL DOUMER
20220 L ILE ROUSSE

STADE JACQUES AMBROGI
ROUTE DE BASTIA
20220 L ILE ROUSSE

