 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

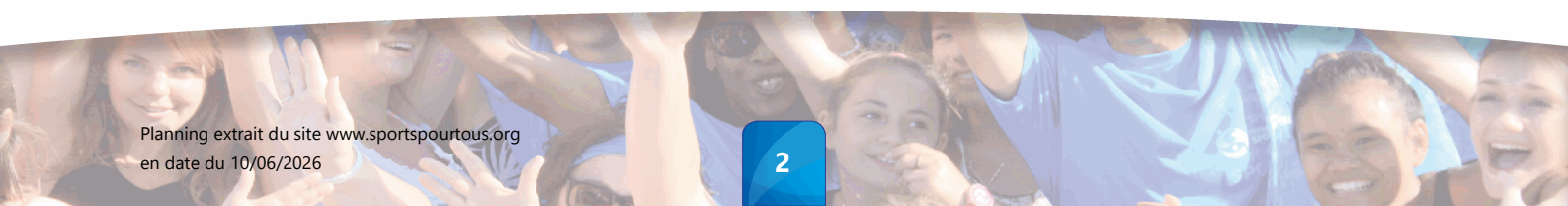


lundi





<b>PCPC</b>	09:00 - 10:00	Séniors Avec prescription médicale	Débutant	MAISON SPORT-SANTE
<b>PG diabete AFD 30</b>	09:30 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	MAISON DES ASSOCIATIONS
<b>Accès Libre Salle Fitness</b>	10:00 - 19:30	Adultes Familles Séniors Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
<b>Be Fit</b>	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
<b>Programme Long Prévention des Chutes</b>	11:00 - 12:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
<b>Roses du Gard</b>	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	ROSES DU GARD
<b>Dispositif Séniors en Form</b>	14:00 - 15:30	Séniors	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
<b>PCPC NIMES Mille couleurs</b>	14:45 - 15:45	Séniors	Débutant	VILLA MORISE - ASSOCIATION 1000 COULEURS
<b>Fit Form</b>	15:30 - 16:30	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE

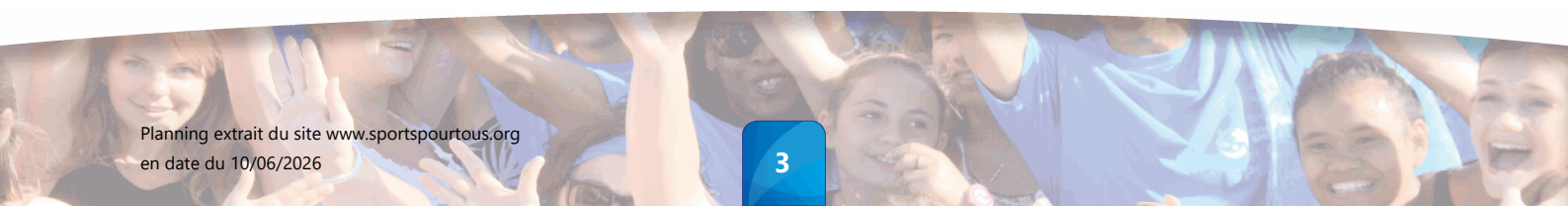




<b>Gym Stretching</b>	16:30 - 17:30	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
<b>Pilates</b>	17:30 - 18:30	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
<b>Cardio Santé</b>	18:30 - 19:30	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE

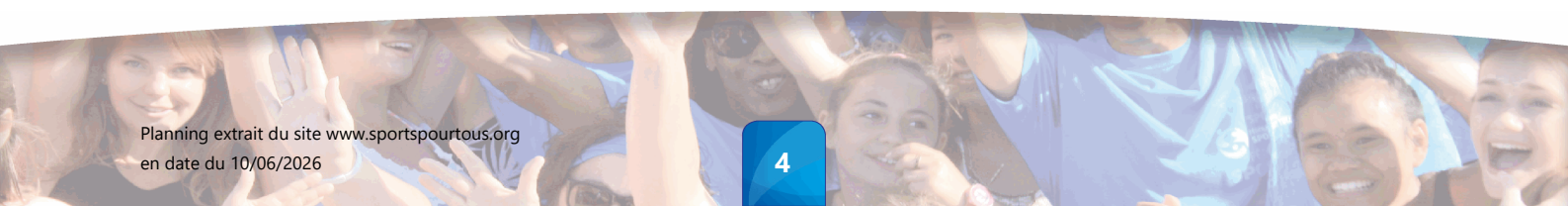


mardi





<b>Pilates</b>	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
<b>PLPC</b>	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	HALLES DES SPORTS
<b>Fit Ball</b>	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
<b>ASS</b>	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	ESPACE VERTS DE NÎMES
<b>Accès Salle Fitness</b>	10:30 - 14:00	Adultes Séniors Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
<b>PLPC</b>	11:00 - 12:00	Séniors Avec prescription médicale	Débutant	HALLES DES SPORTS
<b>Aqua Fit</b>	11:00 - 12:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	PLANET FITNESS
<b>Kéta Gym</b>	12:15 - 13:15	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	MAISON KETANOU





<b>Cardio Santé</b>	17:00 - 18:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
---------------------	---------------	--	--------------------------------	--------------------

<b>Boxe Fit</b>	18:00 - 19:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
-----------------	---------------	--------------------	----------------------	--------------------



**mercredi**



<b>Fit Form</b>	09:00 - 10:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
-----------------	---------------	--	--------------------------------	--------------------

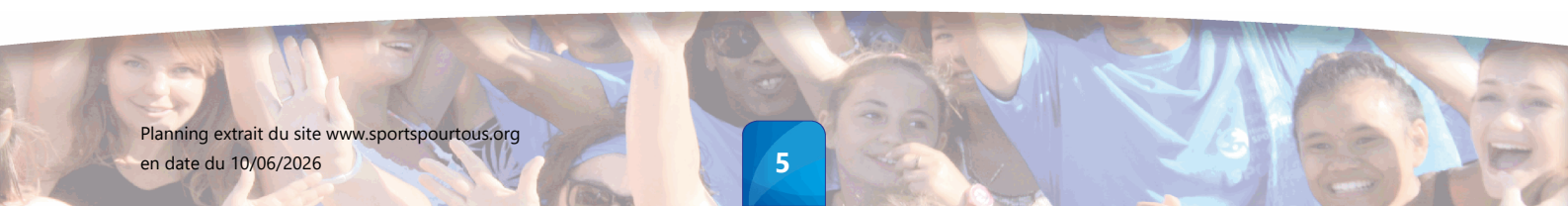
<b>Gym Séniors Route d'Arles</b>	10:00 - 11:00	Séniors	Débutant Confirmé	ECOLE MARGUERITE LONG
----------------------------------	---------------	---------	----------------------	--------------------------

<b>Accès Libre Salle Fitness</b>	13:00 - 19:00	Adultes Séniors Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
----------------------------------	---------------	---	----------------------	--------------------

<b>BSO Moussac</b>	14:00 - 15:30	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	BSO MOUSSAC
--------------------	---------------	--	----------------------	-------------

<b>MRTC</b>	14:30 - 15:30	Enfants	Débutant Confirmé Expert	MAISON SPORT-SANTE
-------------	---------------	---------	--------------------------------	--------------------

<b>Be Fit</b>	17:00 - 18:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
---------------	---------------	--	----------------------	--------------------





jeudi



**Pilates**

09:00 - 10:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

MAISON SPORT-SANTE

**Marche Nordique**

09:30 - 10:30

Adultes  
Séniors  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant

BOIS DES NOYERS

**PCPC Résidence Adoma**

10:00 - 11:00

Séniors

Débutant

RÉSIDENCE ADOMA

**Les Roses du Gard**

10:30 - 11:30

Adultes  
Séniors  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé  
Expert

ROSES DU GARD

**Accès Libre Salle Fitness**

10:30 - 18:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

MAISON SPORT-SANTE

**Kéta Gym**

11:00 - 12:00

Adultes  
Séniors  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé  
Expert

MAISON KETANOU

**BSO Calvisson**

12:00 - 13:00

Adultes  
Séniors

Débutant

ESPACE DES TROIS  
MOULINS

**BSO Calvisson**

12:00 - 13:00

Adultes  
Séniors

Débutant

ESPACE DES TROIS  
MOULINS

**FAG**

14:00 - 15:00

Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

FRANCE ALZHEIMER  
GARD

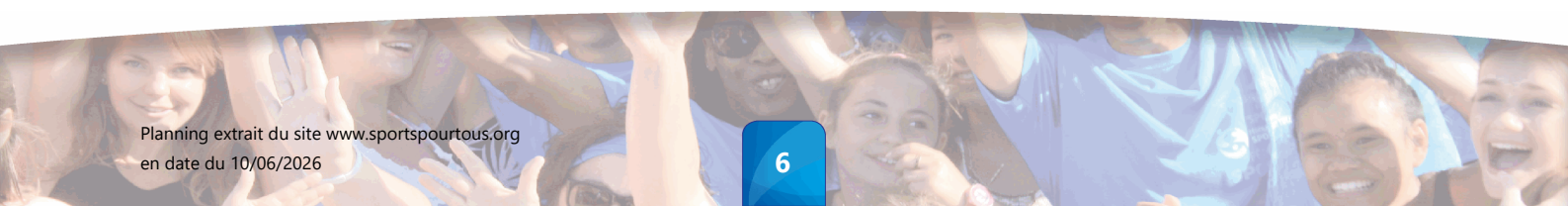
**FAG NÎMES**

14:00 - 15:00

Séniors

Débutant

MAISON SPORT-SANTE





**BSO Milhaud**

15:00 - 16:00

Adultes  
Séniors  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

BSO MILHAUD

**Cardio Santé**

15:00 - 16:00

Adultes  
Séniors  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

MAISON SPORT-SANTE

**MSP Cirque Romain**

18:00 - 19:00

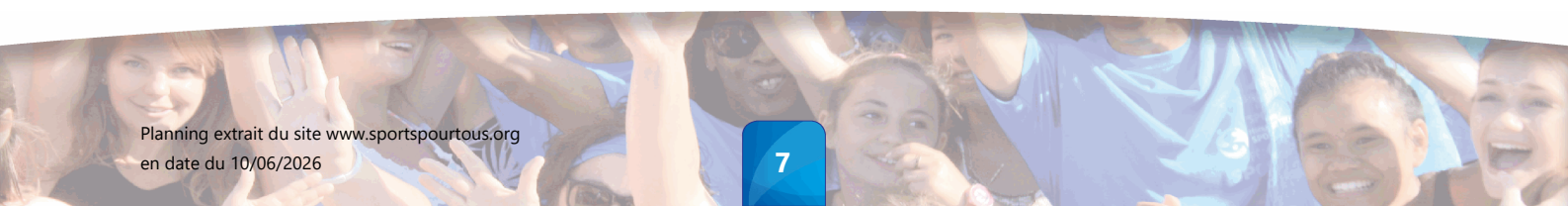
Enfants  
Adultes  
Séniors  
Adolescents  
Avec  
prescription  
médicale

Débutant  
Confirmé

MAISON SPORT-SANTE

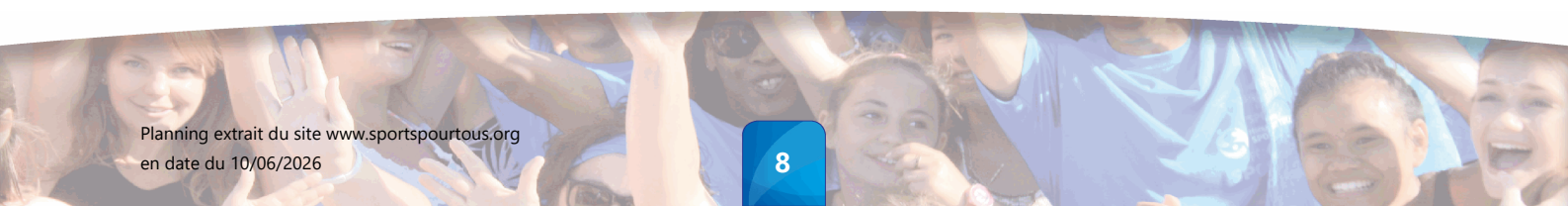


**vendredi**





<b>ASS</b>	10:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	ESPACE VERTS DE NÎMES
<b>Gym Stretching</b>	11:00 - 12:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
<b>Accès Libre Salle Fitness</b>	13:30 - 17:00	Adultes Séniors Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
<b>Cardio Santé</b>	14:00 - 15:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE
<b>Aquafit</b>	14:00 - 15:00	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé	PLANET FITNESS
<b>Handi Fit</b>	15:00 - 16:00	Personnes handicapées	Débutant Confirmé	MAISON SPORT-SANTE





## Lieux & contacts



### Siège

NÎMES SPORT SANTÉ  
420 AVENUE DE LA BOUVINE  
RESIDENCE LE NEPTUNE  
30900 NIMES  
T 0631418300  
asso@nimessportsante.fr



### Lieux de pratique

#### BOIS DES NOYERS

1126 CHEMIN BAS DU MAS DE BOUDAN  
30000 NIMES

#### BSO MOUSSAC

ALLÉE DES PINS  
30190 MOUSSAC

#### BSO SAINT GILLES

61 RUE GAMBETTA  
30800 SAINT GILLES

#### CENTRE SOCIAL JEAN PAULHAN

72 AVENUE MONSIEUR CLAVERIE  
30000 NÎMES

#### ESPACE DES TROIS MOULINS

IMPASSE DES EAUX  
30420 CALVISSON

#### FRANCE ALZHEIMER GARD

IMPASSE DE LA POISSONNERIE  
30320 MARGUERITTES

#### BSO MILHAUD

68 ROUTE DE NÎMES  
30540 MILHAUD

#### BSO MOUSSAC

ALL. DES PINS, ALL. DES PINS  
30190 MOUSSAC

#### CENTRE SOCIAL EMILE JOURDAN

2 RUE CLÉRISSEAU  
30000 NÎMES

#### ECOLE MARGUERITE LONG

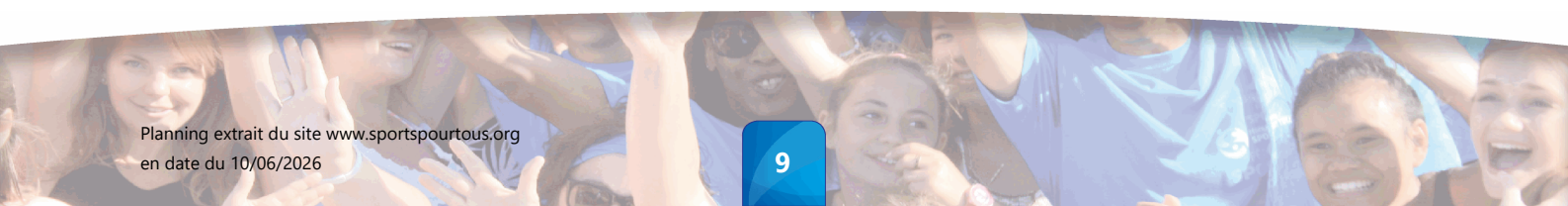
22 RUE DE VARSOVIE  
30000 NIMES

#### ESPACE VERTS DE NÎMES

30000 NIMES

#### HALLES DES SPORTS

827 AV CLAUDE BAILLET  
30900 NIMES



**MAISON DES ASSOCIATIONS**

2 IMP. JEAN MACÉ  
30900 NIMES

**MAISON SPORT-SANTE**

420 AVENUE DE LA BOUVINE  
30900 NIMES

**RÉSIDENCE ADOMA**

102 RUE DES ANCIENS COMBATTANTS  
D'AFN  
30000 NIMES

**UNIVERSITÉ DE NÎMES**

5 RUE DU DOCTEUR GEORGES SALAN  
30000 NIMES

**MAISON KETANOU**

71 AVENUE JEAN JAURES  
30900 NIMES

**PLANET FITNESS**

310 RUE PAUL LAURENT  
30900 NÎMES

**ROSES DU GARD**

225 RUE DES GRÈS  
30190 LA ROUVIÈRE

**VILLA MORISE - ASSOCIATION 1000**

**COULEURS**  
RUE DAUMIER  
30900 NÎMES

