

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



mardi



GYM DOUCE

14:30 - 15:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE CLEMENT ADER

Multiactivités 6 à 11 ans

17:15 - 18:15

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE CLEMENT ADER



mercredi



Pom-pom girls 5 à 7 ans

15:00 - 16:00

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE CLEMENT ADER

Pom-pon girls 8 à 12 ans

16:15 - 17:30

Enfants
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE CLEMENT ADER

Zumba

19:30 - 20:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE CLEMENT ADER



jeudi



Eveil corporel 3 à 5 ans

17:15 - 18:00

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE CLEMENT ADER

**Renforcement musculaire
et stretching**

19:30 - 20:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE CLEMENT ADER



Lieux & contacts



Siège

CLUB DE GYMNASTIQUE FEMININE DE TRELIVAN

Mairie

1 rue des Clairettes

22100 TRELIVAN

T 06 11 07 75 64

clubgym.trelivan@gmail.com



Lieux de pratique

SALLE CLEMENT ADER

RUE DES SAULES

22100 TRELIVAN

SALLE CLÉMENT ADER

22100 TRELIVAN

