

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

 **lundi**     

**GYM TONIC**

09:00 - 10:00

Séniors

Débutant

COURS AU CLUB  
BARRABINO

**GYM DOUCE**

10:15 - 11:15

Séniors

Débutant

COURS AU CLUB  
BARRABINO

 **mardi**     

**GI-GONG**

09:30 - 10:30

Séniors

Débutant

COURS À MARIENAU

**YOGA**

11:00 - 12:00

Séniors

Débutant  
Confirmé  
Expert

COURS À MARIENAU

 **mercredi**     

**YOGA**

15:30 - 16:30

Séniors

Débutant

COURS AU CLUB  
BARRABINO

 **jeudi**     



<b>STRETCHING</b>	09:00 - 10:00	Séniors	Débutant	COURS AU CLUB BARRABINO
<b>GYM DOUCE</b>	10:15 - 11:15	Séniors	Débutant	COURS AU CLUB BARRABINO
<b>ZUMBA GOLD</b>	14:00 - 15:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	COURS À MARIENAU
<b>PILATES</b>	15:15 - 16:15	Séniors	Débutant Confirmé Expert	COURS À MARIENAU
<b>Gymnastique sur chaise</b>	15:30 - 16:30	Séniors	Débutant	COURS AU CLUB BARRABINO



**vendredi**



**GI GONG**

14:00 - 15:00

Séniors

Débutant

COURS AU CLUB  
BARRABINO



**Lieux & contacts**



**Siège**

ASSOCIATION DE SERVICE ET LOISIRS POUR SENIORS  
CLUB BARRABINO  
8 RUE MICHEL DEBRE  
CLUB BARRABINO  
57600 FORBACH  
T 0387853358

[contact@barrabino.fr](mailto:contact@barrabino.fr)



**Lieux de pratique**

**COURS À MARIENAU**

93 RUE PRINCIPAL MARIENAU  
57600 FORBACH

**COURS AU CLUB BARRABINO**

RUE MICHEL DEBRE  
57600 FORBACH