











Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 mardi				
AMAZONES	19:30 - 20:30	Familles	Débutant	SAINT-NAZAIRE
SELF DEFENSE	20:30 - 22:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	SAINT-NAZAIRE

 mercredi				
TAIJI QIGONG	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Personnes handicapées	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA TURBALLE
KUNG FU KIDS	14:00 - 15:00	Enfants	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA TURBALLE
TAIJI QIGONG	19:30 - 20:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA TURBALLE
SELF DEFENSE	20:30 - 22:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA TURBALLE

 samedi				
Taiji Qigong	09:30 - 10:15	Adultes Séniors	Débutant	COMPLEXE SPORTIF DE LA TURBALLE
TAIJI QIGONG Confirmé(e)s	10:15 - 11:00	Adultes Séniors	Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE LA TURBALLE

 dimanche				
--	---	---	--	---



<b>TAIJI QIGONG</b>	09:30 - 10:30	Adultes Séniors Personnes handicapées	Débutant Confirmé	SALLE DES HIBISCUS
<b>KUNG FU KIDS</b>	10:30 - 11:30	Enfants	Débutant	SALLE DES HIBISCUS
<b>QIGONG SHINRIN YOKU</b>	14:00 - 15:30	Adultes Séniors Personnes handicapées	Débutant	FORÊT DE PEN BRON



## Lieux & contacts



### Siège

ASSOCIATION A.D.R.V.  
9 RUE DE LA MARJOLAINE  
44420 LA TURBALLE  
T +33767120541  
info@adv.fr



### Lieux de pratique

#### COMPLEXE SPORTIF DE LA TURBALLE

RUE JEAN JAUNAI  
44420 LA TURBALLE

#### FORÊT DE PEN BRON

FORET DE PEN BRON  
44420 LA TURBALLE

#### SALLE DES HIBISCUS

3 RUE DES HIBISCUS  
44600 ST NAZAIRE [44600]

#### COMPLEXE SPORTIF

##### SAINTE-ANNE-SUR-BRIVET

RUE DES SPORTS  
44160 STE ANNE SUR BRIVET

##### SAINT-NAZAIRE

35 RUE DE LA VECQUERIE  
44600 SAINT-NAZAIRE

#### TAIJI QIGONG

67 BIS, RUE DU CARDURAND  
44600 ST NAZAIRE