FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

ASSOCIATION ROMANAISE DU RASSEMBLEMENT SPORTIF

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

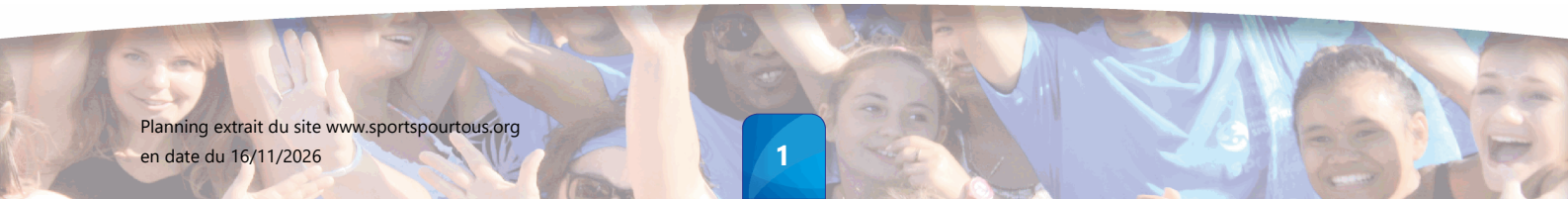
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

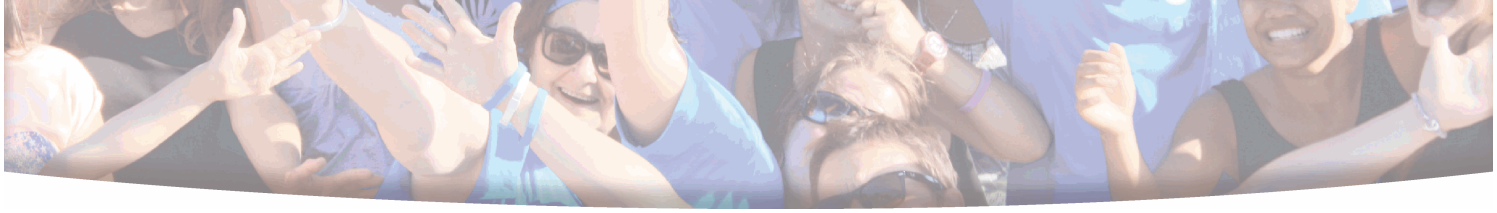
lundi

MARCHE NORDIQUE	09:00 - 10:30	Séniors	Débutant Confirmé	BOURG DE PÉAGE
PETANQUE	13:45 - 15:45	Séniors	Débutant Confirmé	ROMANS SUR ISERE
ACTIV'MEMOIRE	16:45 - 17:45	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
Yoga	17:05 - 18:00	Séniors	Débutant Confirmé	ROMANS SUR ISERE
SELF DEFENSE	17:45 - 19:15	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE

mardi

TAI CHI	08:30 - 09:30	Séniors	Débutant Confirmé Expert	MOURS ST EUSÈBE
ACTIVITES GYMNIQUES	11:45 - 13:15	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
PickleBall	12:05 - 13:25	Séniors	Débutant Confirmé	ROMANS SUR ISERE
SWIN GOLF	14:00 - 16:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
AQUAGYM	16:00 - 17:00	Séniors	Débutant Confirmé	BOURG DE PÉAGE



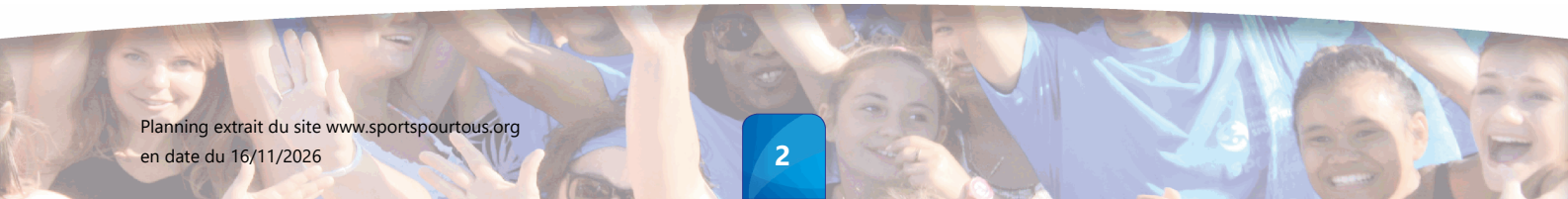


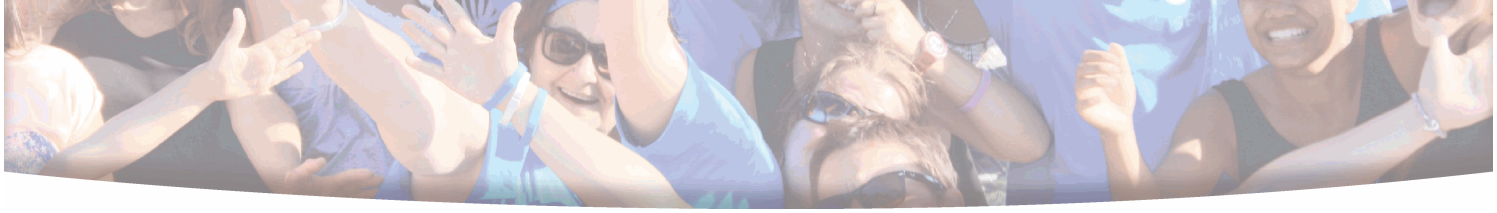
mercredi

RANDONNEES	08:30 - 17:30	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE

jeudi

MARCHE SPORTIVE	09:00 - 10:30	Séniors	Débutant Confirmé	ROMANS SUR ISERE
Marche Santé	09:00 - 11:00	Séniors	Débutant Confirmé	ROMANS SUR ISERE
ACTIVITES GYMNIQUES	11:45 - 13:15	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
Danse en ligne débutants	12:05 - 13:15	Séniors	Débutant	ROMANS SUR ISERE
ACTIV'MEMOIRE	13:30 - 14:30	Séniors	Débutant Confirmé Expert	MOURS ST EUSÈBE
Boule Lyonnaise	13:45 - 16:45	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
SWIN GOLF	14:00 - 16:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
Yoga sur chaise	14:45 - 15:45	Séniors	Débutant Confirmé Expert	MOURS ST EUSÈBE
DANSE	15:45 - 17:00	Séniors	Débutant Confirmé	ROMANS SUR ISERE
Activités gymniques	16:00 - 17:00	Séniors	Débutant Confirmé Expert	MOURS ST EUSÈBE
Danse en ligne	16:45 - 18:15	Séniors	Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE





vendredi

QI GONG	08:05 - 09:05	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
MARCHE NORDIQUE **Dynamique**	09:00 - 11:00	Séniors	Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
BADMINTON	12:00 - 13:15	Séniors	Débutant Confirmé Expert	ROMANS SUR ISERE
VELO	15:00 - 17:00	Séniors	Débutant Confirmé	ROMANS SUR ISERE

Lieux & contacts

Siège

ASSOCIATION ROMANAISE DU RASSEMBLEMENT SPORTIF
26 RUE MAGNARD
26100 ROMANS SUR ISERE
T 07 71 75 86 96
arrs26100@gmail.com

Lieux de pratique

BOURG DE PÉAGE
26300 BOURG DE PEAGE

MOURS ST EUSÈBE
26540 MOURS ST EUSEBE

ROMANS SUR ISERE
26100 ROMANS SUR ISERE