

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

Pilates

09:45 - 10:45

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES TERRES
ROUGES

Fitness

18:30 - 19:30

Adultes
Séniors
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES TERRES
ROUGES

Strong By Zumba

19:45 - 20:45

Adultes
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES TERRES
ROUGES

mardi

CIRCL Mobility

17:30 - 18:30

Adultes
Séniors
Personnes
handicapées
Adolescents
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES TERRES
ROUGES

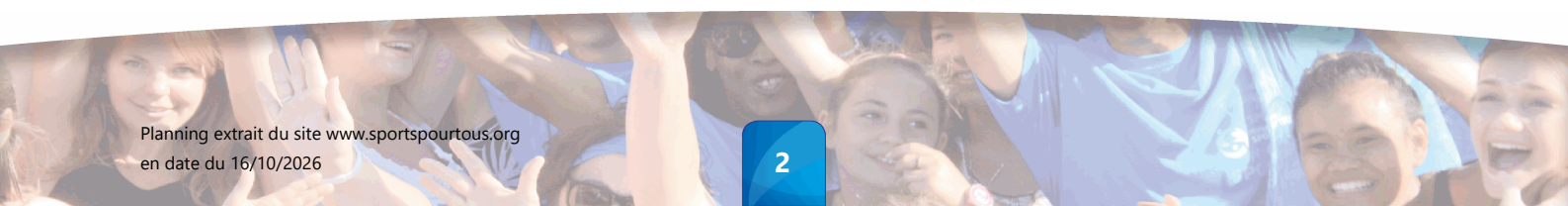
mercredi



Clip Dance enfant	10:30 - 11:30	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
Clip Dance ados	14:45 - 15:45	Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
Body ZEN	18:00 - 19:00	Adultes Séniors Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
ZUMBA	19:15 - 20:15	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
STRONG by ZUMBA	20:30 - 21:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES

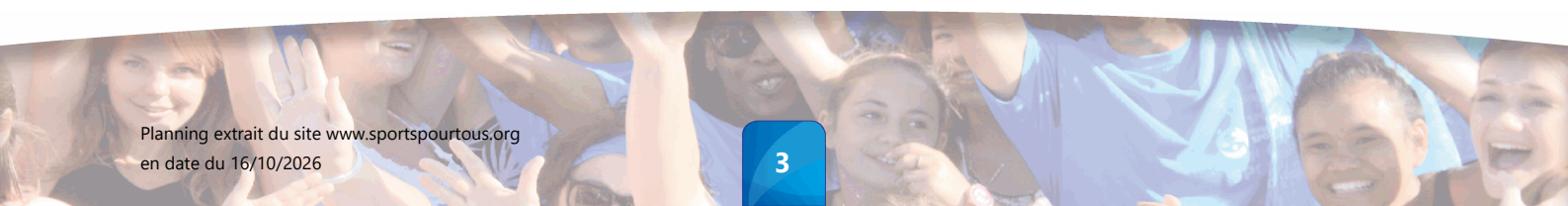


jeudi





Pilates	16:40 - 17:40	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
Gym éveil et Multisports	17:15 - 18:15	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
Pilates	17:45 - 18:45	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
Qi-Gong	18:50 - 19:50	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES
Pilates	20:00 - 21:00	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES TERRES ROUGES





Lieux & contacts



Siège

SPORT-DETENTE
13 PLACE DE LA MAIRIE
35550 PIPRIAC
T 0668317658
sportdetente.pipriac@live.fr



Lieux de pratique

A L'EXTERIEUR
35550 PIPRIAC

SALLE DES TERRES ROUGES
TERRES ROUGES
35550 PIPRIAC

