

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document



mercredi



Cours Qi-Gong

19:00 - 20:30

Adultes  
Séniors  
Adolescents  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé

GYMNASE JULES VERNE

Cours Tai-Chi

20:30 - 22:00

Adultes  
Séniors  
Adolescents  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé

GYMNASE JULES VERNE



samedi



Cours Qi-Gong

10:00 - 11:00

Adultes  
Séniors  
Adolescents  
Femmes  
enceintes

Débutant  
Confirmé

GYMNASE JULES VERNE

Cours Tai-Chi

11:00 - 13:00

Adultes  
Séniors  
Adolescents  
Femmes  
enceintes

Confirmé

GYMNASE JULES VERNE



## Lieux & contacts



### Siège

CENTRE ZEN TONIC  
38 rue de l'église  
78500 SARTROUVILLE  
T 0674643526  
[centre.zen.tonic.sartrouville@gmail.com](mailto:centre.zen.tonic.sartrouville@gmail.com)



### Lieux de pratique

**GYMNASE JULES VERNE**  
6 QUAI DE SEINE  
78500 SARTROUVILLE

