

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



mardi



TRICKS ENFANTS

15:00 - 16:00

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS

TRICKS ADOS ADULTES

16:00 - 17:00

Adolescents

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS



mercredi



TKD PUPILLE

12:00 - 13:00

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS

BABY TKD

13:00 - 14:00

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS

TKD BENJAMINS

14:00 - 15:00

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS

TKD MINIMES

15:00 - 16:00

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS

TKD ADOS ADULTES

16:00 - 17:30

Adolescents

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS



vendredi



**TKD COMBAT ADOS
ADULTES**

15:00 - 16:00

Adolescents

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS

TKD COMBAT

16:00 - 17:00

Enfants

Débutant
Confirmé
Expert

ECOLE MATERNELLE LES
LILAS



samedi



07:00 - 08:00



Enfants



Débutant



ECOLE MATERNELLE LES LILAS

BABY 1 TKD

BABY 2 TKD

08:00 - 09:00

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES LILAS

TKD PUPILLE

09:00 - 10:00

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES LILAS

TKD BENJAMIN

11:30 - 12:30

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES LILAS

TKD MINIMES

12:30 - 13:30

Enfants

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES LILAS

TKD ADOS ADULTES

13:30 - 15:00

Adolescents

Débutant
Confirmé

ECOLE MATERNELLE LES LILAS



Lieux & contacts



Siège

CLUB OMNISPORT DE L'EST
1094 BIS RUE DE CAMBUSTON
97440 ST ANDRE
T 06 92 66 69 05
clubomnisportdelest974@gmail.com



Lieux de pratique

ECOLE MATERNELLE LES LILAS
RUE DU STADE
97440 ST ANDRE

