



















 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

 lundi					
ZUMBA	18:00 - 19:00	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	ESPACE ROGER LE STUDER	
 mardi					
PILATES	10:00 - 11:00	Adultes Séniors Femmes enceintes	Confirmé Expert	ESPACE ROGER LE STUDER	
 jeudi					
ZUMBA	19:30 - 20:30	Adultes Adolescents	Débutant Confirmé Expert	ESPACE ROGER LE STUDER	
PILATES	20:30 - 21:30	Adultes Séniors Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	ESPACE ROGER LE STUDER	



Lieux & contacts



Siège

FITNESS PLESCOP
2 ALLEE CATHERINE DESTIVELLE
56890 PLESCOP
T 06 63 18 68 73
fitnessplescop@gmail.com



Lieux de pratique

ESPACE ROGER LE STUDER
IMPASSE DU MILLE CLUB
56890 PLESCOP

