











 Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

 mardi				
Gym d'entretien	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	TAINTRUX
renforcement musculaire	20:00 - 21:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	TAINTRUX

 jeudi				
Gym d'entretien	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	TAINTRUX

## Lieux & contacts

### Siège

CENTRE D'ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES 'C.A.P.S.'.  
91 CHEMIN DU RENEUX  
88100 TAINTRUX  
T 0672984797  
sypierrat@gmail.com

### Lieux de pratique

**LE HAUT FER**  
230 CHEMIN DU PORT  
88100 TAINTRUX

**TAINTRUX**  
SALLE POLYVALENTE  
88100 TAINTRUX