











Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

 mardi				
Gym d'entretien	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	TAINTRUX
renforcement musculaire	20:00 - 21:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	TAINTRUX

 jeudi				
Gym d'entretien	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	TAINTRUX

Lieux & contacts

Siège

CENTRE D'ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES 'C.A.P.S.'.
91 CHEMIN DU RENEUX
88100 TAINTRUX
T 0672984797
sypierrat@gmail.com

Lieux de pratique

LE HAUT FER
230 CHEMIN DU PORT
88100 TAINTRUX

TAINTRUX
SALLE POLYVALENTE
88100 TAINTRUX