FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

MONDEVILLE
GYMNASTIQUE
SPORTS POUR TOUS
ADULTES

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

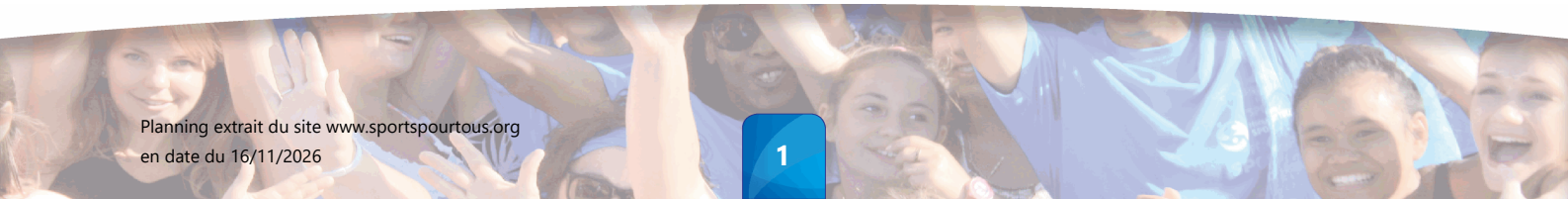
Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

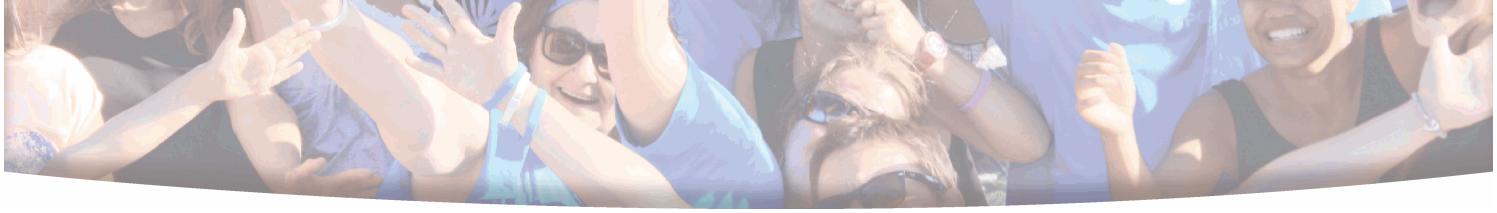
lundi

Qi Gong	09:30 - 10:30	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
Qi Gong	10:45 - 11:45	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
Full tonic cardio sculpt	20:15 - 21:15	Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND

mardi

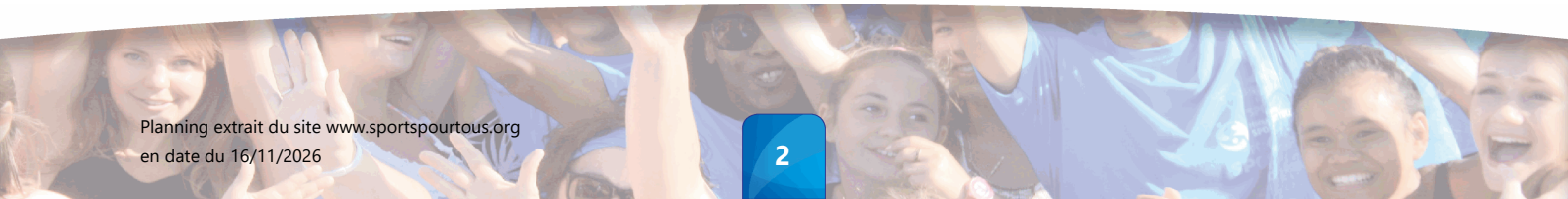
Gym d'entretien	08:30 - 09:30	Avec prescription médicale Familles Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	HALLE BEREGOVOY SALLE 1 OU 2
Gym d'entretien	09:40 - 10:40	Avec prescription médicale Familles Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	HALLE BEREGOVOY SALLE 1 OU 2
Gymnastique douce	10:00 - 11:00	Adultes Familles Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET

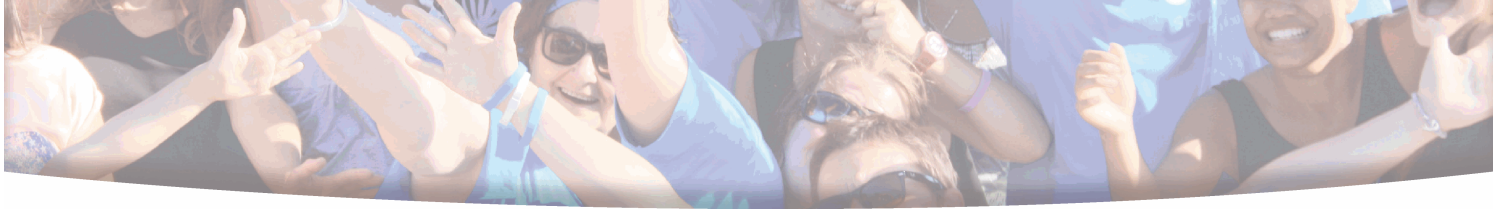




mercredi

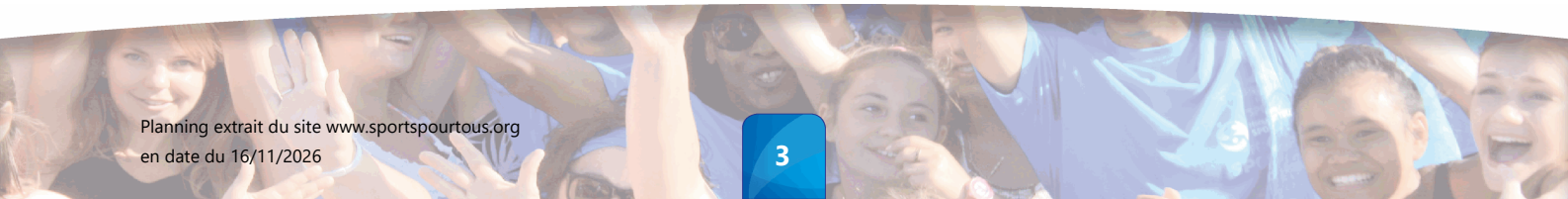
Gym douce	08:30 - 09:30	Avec prescription médicale Familles Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND
Gym douce	09:40 - 10:40	Avec prescription médicale Familles Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND
Gym douce	10:50 - 11:50	Adultes Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND
Piscine	17:00 - 17:45	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	PISCINE
Pilates	17:45 - 18:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
Stretching	18:50 - 19:50	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
Full tonic cardio sculpt	19:30 - 20:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND

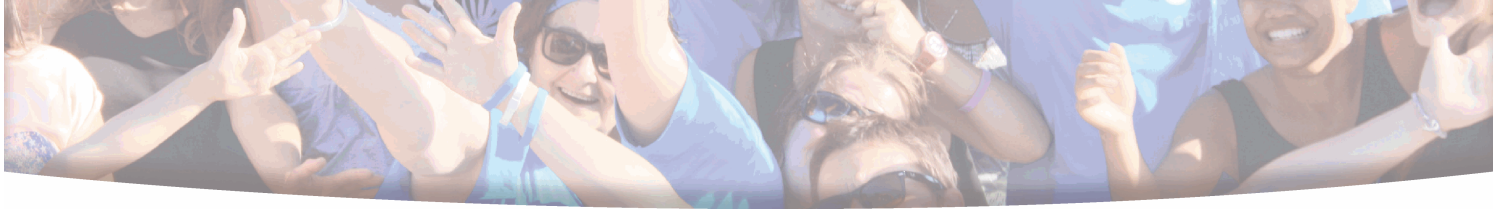




jeudi

Gym d'entretien	08:50 - 09:50	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	HALLE BEREGOVOY SALLE 1 OU 2
Gym d'entretien	08:50 - 09:50	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE PIERRE LAFOND
Pilâtes	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
Stretching	10:15 - 11:15	Familles Avec prescription médicale Séniors Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
Pilâtes	11:30 - 12:30	Adultes Familles Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET
Gym bien être	15:40 - 16:40	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE BIZET



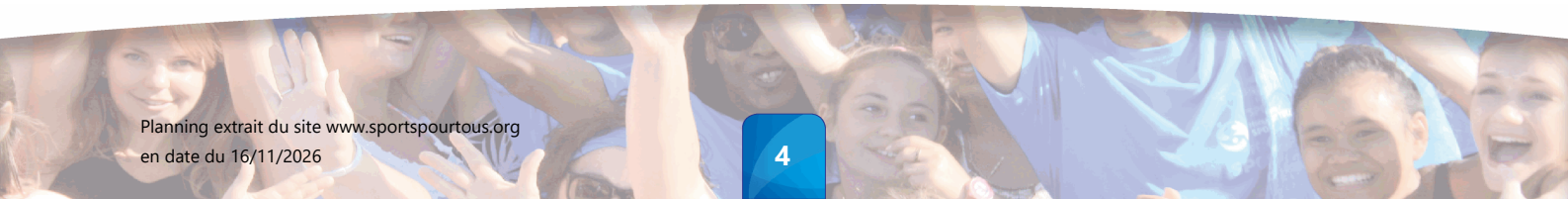


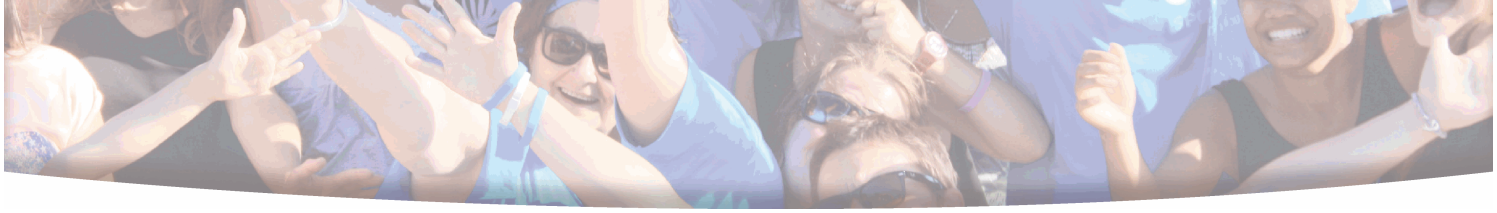
vendredi

Gym Mémoire	09:45 - 10:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE J VIEL
Gymnastique douce sur chaise	15:30 - 16:30	Adultes Familles Séniors Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	SALLE LEMARCHAND

samedi

Badminton	09:15 - 10:30	Adultes Séniors Familles Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE PIERRE LAFOND





Lieux & contacts

Siège

MONDEVILLE GYMNASTIQUE SPORTS POUR TOUS
ADULTES
3 RUE A. CROIZAT
CARREFOUR SOCIO CULTUREL ET SPORTIF C.S.C.S.
1 ER ETAGE
14120 MONDEVILLE
T 0231847830
gsdmondeville@gmail.com

Lieux de pratique

CSCS
3 RUE A CROIZAT
14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE JEAN MAURICE
3 RUE A CROIZAT
14120 MONDEVILLE [14120]

GYMNASE PIERRE LAFOND
RUE DE BUDDENSTEDT
14120 MONDEVILLE

HALLE BEREGOVOY SALLE 1 OU 2
RUE CALMETTE
14120 MONDEVILLE

PISCINE
ROUTE DE ROUEN
14120 MONDEVILLE

SALLE LEMARCHAND
RUE A BAYET
14120 MONDEVILLE

SALLE BIZET
RUE V HUGO
14120 MONDEVILLE [14120]

SALLE J VIEL
RUE DE LA CAVEE
PARKING PISCINE
14120 MONDEVILLE

