

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Gym Tonique adultes

10:45 - 11:45

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE OMNISPORTS -
GOUDELIN

Fitness adultes

20:00 - 21:00

Séniors
Adultes
Familles

Débutant
Confirmé

SALLE OMNISPORTS -
GOUDELIN



mardi



Marche Nordique

14:00 - 16:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR

Pilates

18:00 - 19:00

Adultes
Séniors
Familles

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES -
GOUDELIN

Course à pied

18:30 - 19:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR

Pilates

19:00 - 20:00

Adultes
Familles
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES -
GOUDELIN

Pilates - St Jean Kerdaniel

20:15 - 21:15

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES - ST
JEAN Kerdaniel



mercredi



Marche Détente

14:00 - 16:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR

Course à pied

18:30 - 20:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

EXTERIEUR



jeudi



Pilates

18:45 - 19:45

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES -
GOUDELIN

Fitness Adultes

20:00 - 21:00

Séniors
Adultes
Familles

Débutant
Confirmé

SALLE OMNISPORTS -
GOUDELIN



vendredi



Pilates

10:00 - 11:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES -
GOUDELIN



samedi



Marche Nordique

09:00 - 11:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR



dimanche



marche nordique

09:00 - 11:30

Séniors
Adultes

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR

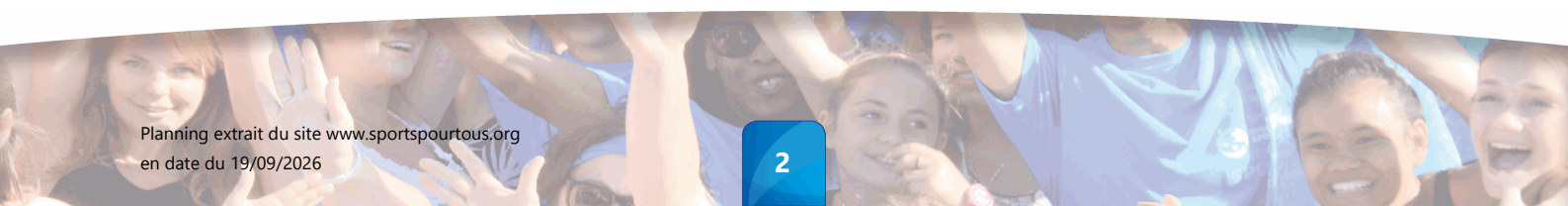
Course à pied

09:30 - 11:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR





Lieux & contacts



Siège

LOISIRS DETENTE
GOUDELIN
22290 GOUDELIN
loisirsdetente.goudelin@gmail.com



Lieux de pratique

EXTERIEUR

22290 GOUDELIN

SALLE DES FÊTES - ST JEAN Kerdaniel

LE BOURG
22170 ST JEAN Kerdaniel

SALLE DES FÊTES - GOUDELIN

MAIRIE
22290 GOUDELIN

SALLE OMNISPORTS - GOUDELIN

RUE DE LA MAIRIE
22290 GOUDELIN

