

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

Jour	Horaires	Niveau	Public	Lieu
<b>mardi</b>	16:30 - 17:45	Débutant Confirmé Expert	Adultes Séniors Personnes handicapées	JARDIN DE L'ÉTAT
<b>mercredi</b>	14:00 - 15:00	Débutant Confirmé	Adultes Séniors	JARDIN DE L'ÉTAT
<b>Tai-Chi</b>	15:15 - 16:45	Confirmé	Adultes	JARDIN DE L'ÉTAT
<b>vendredi</b>	07:00 - 08:05	Débutant Confirmé	Adultes Séniors	PLAGE DE PETIT BOUCAN
<b>samedi</b>	06:00 - 07:00	Débutant Confirmé	Adultes Séniors	JARDIN DE L'ÉTAT
<b>Tai-Chi</b>	07:15 - 09:00	Confirmé Expert	Adultes	JARDIN DE L'ÉTAT



## Lieux & contacts



### Siège

ARIAH  
149 ALLÉE DES SAPHIRS  
Apt 75  
97400 ST DENIS [97400]  
T 0692683316  
contact@ariah.re



### Lieux de pratique

**EHPAD**  
RUE BERTIN  
97400 SAINT DENIS

**JARDIN DE L'ÉTAT**  
97400 ST DENIS [97400]

**PLAGE DE PETIT BOUCAN**  
BOUCAN CANOT  
97434 SAINT-PAUL

