

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Niveaux	Lieu
mardi	Qi-gong	16:30 - 17:45	Adultes Séniors Personnes handicapées	JARDIN DE L'ÉTAT
	Tai-Chi	15:15 - 16:45	Adultes	JARDIN DE L'ÉTAT
mercredi	Qi-gong	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	JARDIN DE L'ÉTAT
	Tai-Chi	15:15 - 16:45	Adultes	JARDIN DE L'ÉTAT
vendredi	Qi-gong	07:00 - 08:05	Adultes Séniors	PLAGE DE PETIT BOUCAN
	Tai-Chi	07:15 - 09:00	Adultes	JARDIN DE L'ÉTAT
samedi	Qi-gong	06:00 - 07:00	Adultes Séniors	JARDIN DE L'ÉTAT
	Tai-Chi	07:15 - 09:00	Adultes	JARDIN DE L'ÉTAT



## Lieux & contacts



### Siège

ARIAH  
149 ALLÉE DES SAPHIRS  
Apt 75  
97400 ST DENIS [97400]  
T 0692683316  
contact@ariah.re



### Lieux de pratique

**EHPAD**  
RUE BERTIN  
97400 SAINT DENIS

**JARDIN DE L'ÉTAT**  
97400 ST DENIS [97400]

**PLAGE DE PETIT BOUCAN**  
BOUCAN CANOT  
97434 SAINT-PAUL

