

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi				
gym douce	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
zumb tonic	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
gym tonique	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
mardi				
LIA	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
body stretch	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
jeudi				
gym douce	09:30 - 10:30	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
gym methode Gasquet	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
gym yoga- stretch	19:00 - 20:00	Adultes	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE



Lieux & contacts



Siège

SLEG SECTION GYM
61 BASSE RUE
62600 GROFFLIERS
veroniquelamour@sfr.fr



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
CHEMIN COLLIER
62600 GROFFLIERS

