

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



BADMINTON

18:30 - 22:30

Adultes

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

QI GONG

19:00 - 20:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

QI GONG

20:15 - 21:15

Adultes

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)



mardi



BADMINTON

17:15 - 18:45

Enfants

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)



mercredi



BADMINTON

19:00 - 20:45

Adultes

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

Gym Adultes et + 15 ans

20:00 - 21:00

Adultes

Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)



jeudi



GYM EQUILIBRE

14:30 - 15:30

Séniors

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

FULL DANCE

19:00 - 20:00

Adultes
Familles

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)



vendredi



MOM'EN SPORT

17:30 - 18:30

Enfants

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

BADMINTON

18:00 - 19:30

Enfants

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

yoga

18:45 - 19:45

Adultes

Débutant

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

BADMINTON

19:30 - 23:00

Adultes

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)



samedi



BABY GYM

10:00 - 11:00

Enfants

Débutant

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

MOM EN SPORT

11:15 - 12:15

Enfants

Débutant
Confirmé

NOUVEAU GYMNASSE
(PLELO)

RANDONNEE

14:00 - 16:00

Adultes
Familles

Débutant
Confirmé

EXTERIEUR



Lieux & contacts



Siège

ASSOCIATION LOISIRS - SPORTS - DETENTE DE PLELO

6 rue du mouton d'or

6 rue du mouton d'or

22170

22170 PLELO

T 0684049529

irene.yve@orange.fr



Lieux de pratique

EXTERIEUR

22170 PLELO

NOUVEAU GYMNASSE (PLELO)

22170 PLELO