



















Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

 mardi					
Fitness	12:00 - 13:00	Adultes Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	ASPOM	
 jeudi					
Fitness	11:00 - 12:00	Adultes Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	ASPOM	
Fitness	12:00 - 13:00	Adultes Adolescents Avec prescription médicale	Débutant Confirmé Expert	ASPOM	
 samedi					
Baby gym	10:30 - 11:15	Bébés	Débutant	ASPOM	



Lieux & contacts



Siège

ASSOCIATION SPORTIVE DE PREPARATION OLYMPIQUE
DU MIDI
131 BIS RUE AMEEDÉ SAINT GERMAIN
33100 BORDEAUX
T 06 63 31 89 75
contact.mouvfun@gmail.com



Lieux de pratique

ASPOM
132 RUE AMEEDÉ SAINT GERMAIN
33000 BORDEAUX [33000]

