

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Cibles	Niveaux	Lieu
lundi	MARCHE DOUCE	09:30 - 13:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	CHATEAU THIERRY ET ENVIRONS
	Gym sport santé	14:30 - 16:05	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	CHATEAU THIERRY ET ENVIRONS
mardi	Marche Douce	09:00 - 13:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	CHATEAU THIERRY ET ENVIRONS
mercredi	Montmirail	08:00 - 11:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	MONTMIRAIL ET SES ALENTOURS
	Marche nordique	09:00 - 13:15	Adultes	Confirmé Expert	CHATEAU THIERRY ET ENVIRONS
jeudi	Marche nordique	09:30 - 12:45	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	CHATEAU THIERRY ET ENVIRONS



vendredi

GYM SPORTS SANTE

13:00 - 15:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

CHATEAU THIERRY ET
ENVIRONS

CHIMAY

13:00 - 17:00

Adultes

Confirmé

CHIMAY

samedi

Marche nordique

09:00 - 14:05

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

CHATEAU THIERRY ET
ENVIRONS

Marche nordique

09:00 - 14:05

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

CHATEAU THIERRY ET
ENVIRONS

Marche nordique

09:00 - 14:10

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

COULOMMIERS ET
ENVIRONS

Marche Nordique

09:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

LA FERTÉ SOUS
JOUARRE ET SES
ENVIRONS

CHIMAY

15:00 - 00:00

Adultes

Confirmé

CHIMAY

dimanche

CHIMAY

08:00 - 17:00

Adultes

Confirmé

CHIMAY

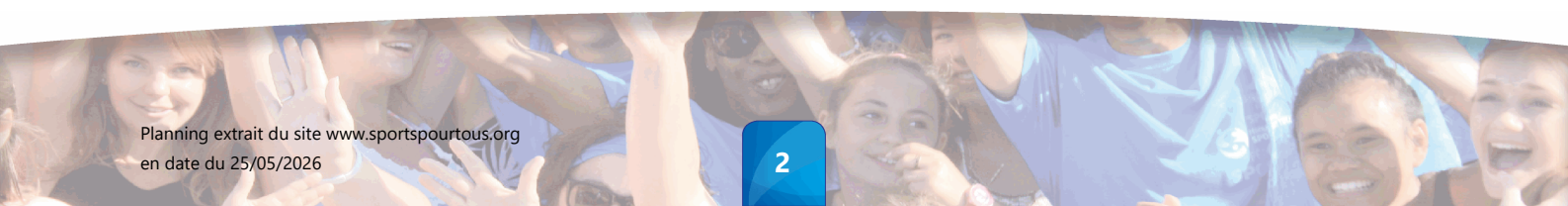
Marche Nordique

08:30 - 13:00

Adultes
Adolescents

Confirmé
Expert

LA FERTÉ SOUS
JOUARRE ET SES
ENVIRONS





Lieux & contacts



Siège

AMBRE - ASSOCIATION MARCHER VERS LE BIEN-ETRE
3 AVENUE WILSON
MAISON DES ASSOCIATIONS
02400 CHATEAU THIERRY
T 06 84 65 87 45
asso.ambre@gmail.com



Lieux de pratique

CHATEAU THIERRY ET ENVIRONS

COMMUNE DE CHATEAU THIERRY
02400 CHATEAU THIERRY

COULOMMIERS ET ENVIRONS

COMMUNE DE COULOMMIERS
77120 COULOMMIERS

MONTMIRAIL ET SES ALENTOURS

51210 MONTMIRAIL

CHIMAY

6460 CHIMAY

LA FERTÉ SOUS JOUARRE ET SES ENVIRONS

77260 LA FERTÉ SOUS JOUARRE

POLE SANTE

13 RUE DE MONTLEAN
51210 MONTMIRAIL

