FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

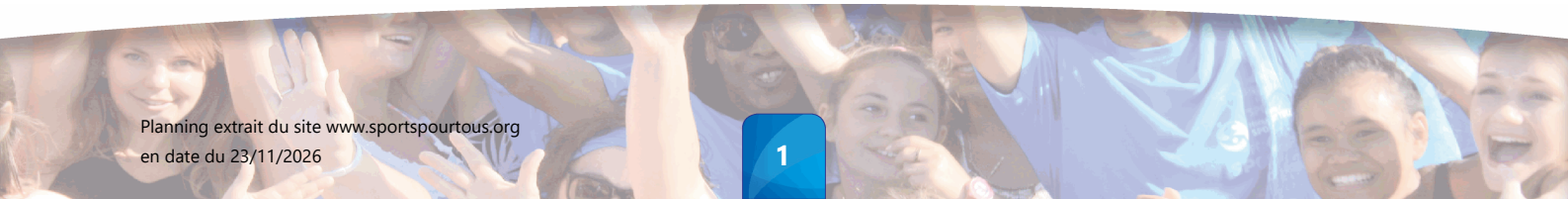
PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

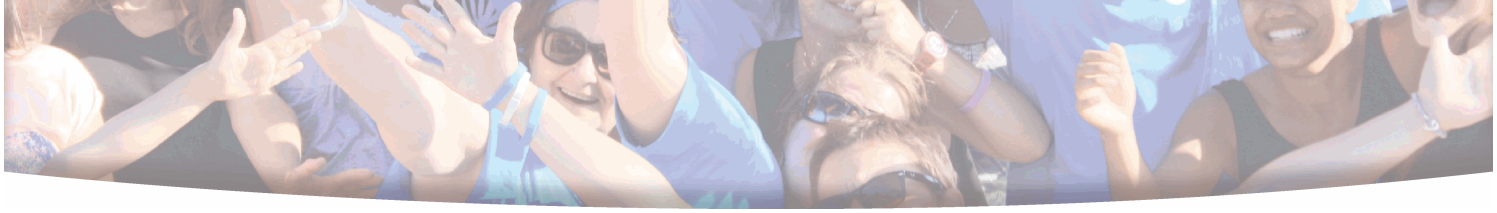
JEUNESSE SPORTIVE PLOUGUENAST
MAIRIE DE PLOUGUENAST

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

mardi

Renforcement musculaire	07:30 - 08:30	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS
Renforcement musculaire	08:30 - 09:30	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS
Renforcement musculaire	15:00 - 17:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS
Renforcement musculaire	17:30 - 18:30	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS
Renforcement musculaire	18:30 - 19:30	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS



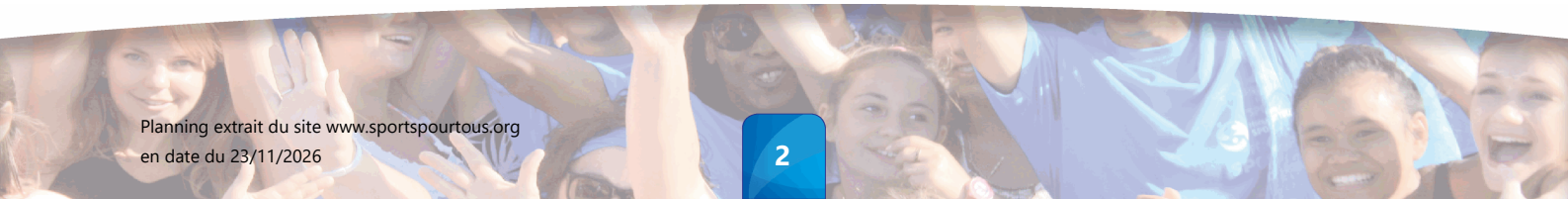


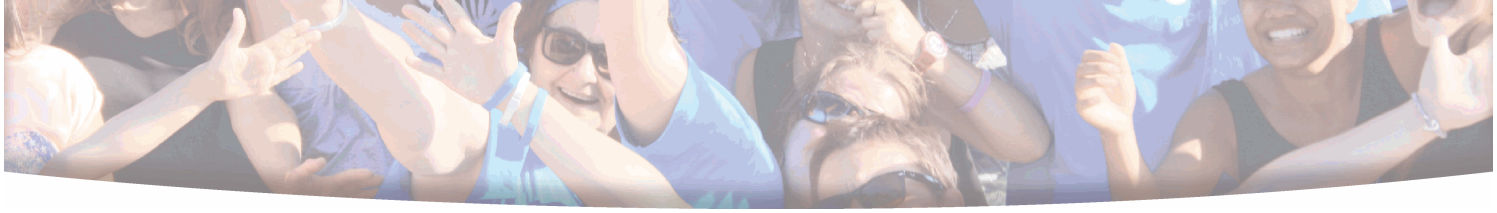
jeudi

Renforcement musculaire	08:00 - 09:00	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS
Baby gym	15:00 - 16:00	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS
Renforcement musculaire	16:30 - 17:30	Adolescents Personnes handicapées Adultes Femmes enceintes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS

samedi

Renforcement musculaire	07:00 - 08:30	Adultes Séniors Personnes handicapées Adolescents Femmes enceintes	Débutant Confirmé Expert	SALLE OMNISPORTS





Lieux & contacts

Siège

JEUNESSE SPORTIVE PLOUGUENAST
MAIRIE DE PLOUGUENAST
3 RUE DES ECOLES
22150 PLOUGUENAST
T 06 58 12 53 40
ccrystal13@orange.fr

Lieux de pratique

EXTERIEUR
22150 PLOUGUENAST

SALLE OMNISPORTS
RUE DU STADE
22150 PLOUGUENAST