FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

# PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

TOUS EN GYM
Tous En Gym Espace
Cabourg 1901
17 avenue de la Divette

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document

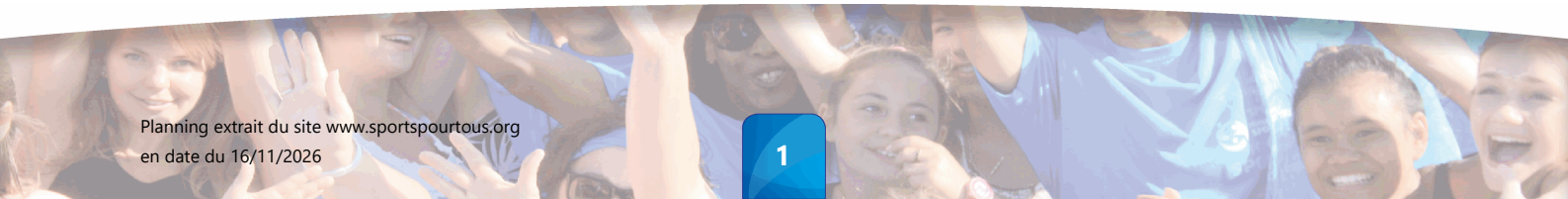
## lundi

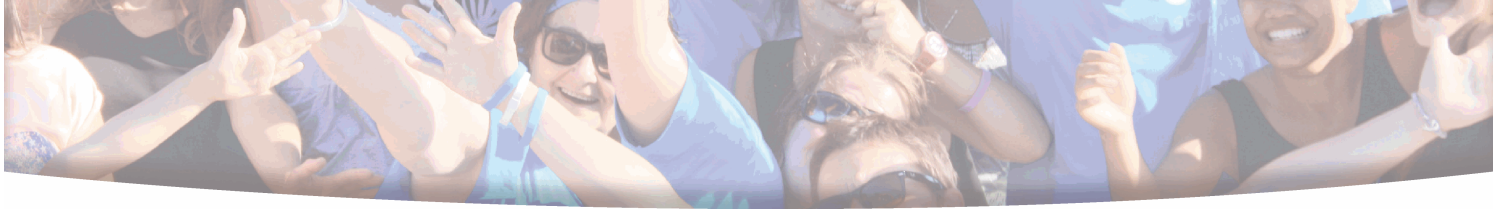
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **BADMINTON** | 19:00 - 20:00 | Adultes<br>Familles<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | GYMNASE DE LA DIVETTE |

## jeudi

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **GYM ENTRETIEN** | 15:15 - 16:15 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |
| **PILATES** | 16:30 - 17:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |
| **QI GONG** | 17:40 - 18:40 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |
| **PILATES** | 18:45 - 19:45 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |
| **FAC** | 19:50 - 20:50 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |

## vendredi





| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **PILATES** | 14:00 - 15:00 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |
| **Gym santé** | 15:15 - 16:15 | Adultes<br>Séniors<br>Femmes enceintes | Débutant<br>Confirmé<br>Expert | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |
| **STRETCHING** | 16:30 - 17:30 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents<br>Femmes enceintes | Débutant<br>Confirmé | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |
| **PILATES** | 17:45 - 18:45 | Adultes<br>Séniors<br>Adolescents | Débutant<br>Confirmé | POLE DE VIE ASSOCIATIVE |

## Lieux & contacts

### Siège

TOUS EN GYM
Tous En Gym Espace Cabourg 1901
17  avenue de la Divette
14390 CABOURG
T 0768100106
tousengym@gmail.com

### Lieux de pratique

**GYMNASE DE LA DIVETTE**
AVE DE LA DIVETTE
14390 CABOURG

**POLE DE VIE ASSOCIATIVE**
AVENUE DE LA DIVETTE
14390 CABOURG

