FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

PLANNING
DE VOTRE CLUB
2026-2027

SPORTS POUR TOUS
SEBAZAC
MAIRIE
RUE DU SALES

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

Eveil corporel	17:00 - 18:00	Enfants	Débutant Confirmé Expert	SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE
Gym douce	18:00 - 19:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE
Fitcardio	19:15 - 20:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE

mardi

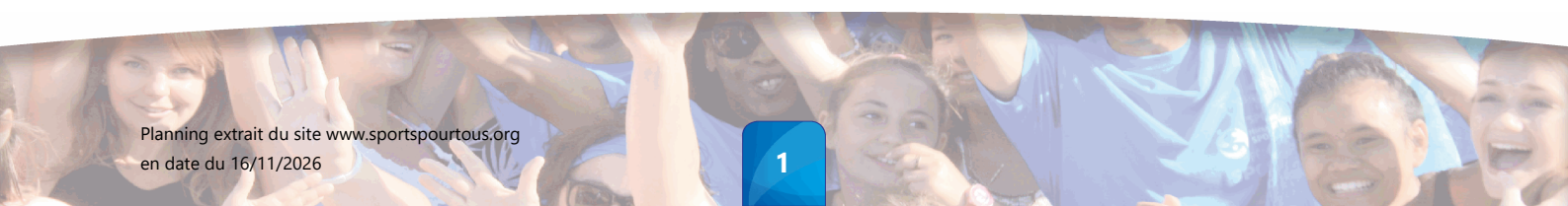
QI GONG	18:30 - 19:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE

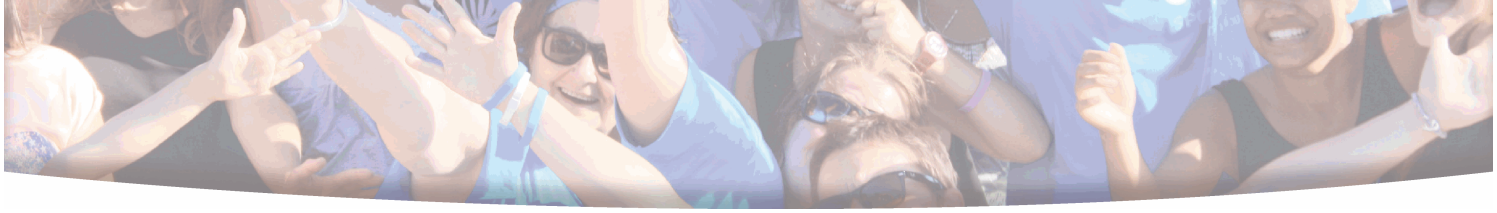
mercredi

Stretching	17:30 - 18:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE
Stretching	18:30 - 19:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE

jeudi

Renforcement musculaire	09:00 - 10:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE





Lieux & contacts

Siège

SPORTS POUR TOUS SEBAZAC
MAIRIE
RUE DU SALES
12740 SEBAZAC CONCOURES
T 0672396250
pages.evelyne@laposte.net

Lieux de pratique

SALLE 1ER ÉTAGE GYMNASE
12740 SEBAZAC CONCOURES

