

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document

lundi

FIT MUSIC TRAINING

19:30 - 20:15

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES

pilates stretch

20:30 - 21:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé

SALLES DES FÊTES DE
CAMARSAC

mardi

running

18:30 - 19:30

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DES FÊTES

jeudi

ABDOS / FESSIERS

18:30 - 19:15

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES

FIT MUSIC TRAINING

19:15 - 19:50

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES

PILATES

20:00 - 20:45

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES

PILATES

21:00 - 21:45

Adultes
Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES



vendredi



GYM DOUCE

11:00 - 11:45

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES

CARDIO-TRAINING

12:10 - 12:55

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DES FÊTES

PILATES

13:00 - 13:45

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DES FÊTES



Lieux & contacts



Siège

KAIA FIT
875 CHEMIN DE GUITON
33750 CROIGNON
T 06 83 90 24 04
kaiafit.croignon@gmail.com



Lieux de pratique

SALLE DES FÊTES

7 RUE DE LA MAIRIE
33750 CROIGNON

SALLES DES FÊTES DE CAMARSAC

RUE DES TRAMS
33750 CAMARSAC

