



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



mardi



cardio

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE D'ACTIVITE ECOLE
MATERNELLE



mercredi



pilates

09:10 - 10:15

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE D'ACTIVITE ECOLE
MATERNELLE

gym douce

10:30 - 11:35

Séniors

Débutant
Confirmé

SALLE D'ACTIVITE ECOLE
MATERNELLE



jeudi



fitdance

20:05 - 21:05

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE D'ACTIVITE ECOLE
MATERNELLE



samedi



circuit

09:30 - 10:30

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE D'ACTIVITE ECOLE
MATERNELLE



Lieux & contacts



Siège

VIOLAINES FITNESS CLUB
2 A IMPASSE DE LA COCHIETTE
62138 VIOLAINES
T 06 20 57 16 55
v.f.c@sfr.fr



Lieux de pratique

SALLE D'ACTIVITE ECOLE MATERNELLE
RUE DES CHENES
62138 VIOLAINES

