



Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



gym douce

09:30 - 10:30

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE

zumb tonic

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE

gym tonique

19:00 - 20:00

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE



mardi



LIA

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE

body stretch

19:00 - 20:00

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE



jeudi



gym douce

09:30 - 10:30

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE

gym methode Gasquet

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE

gym yoga- stretch

19:00 - 20:00

Adultes

Débutant
Confirmé

COMPLEXE SPORTIF DE
L'AUTHIE



Lieux & contacts



Siège

SLEG SECTION GYM
61 BASSE RUE
62600 GROFFLIERS
veroniquelamour@sfr.fr



Lieux de pratique

COMPLEXE SPORTIF DE L'AUTHIE
CHEMIN COLLIER
62600 GROFFLIERS

