

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Pilates

18:45 - 19:45

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE POLYVALENTE
ECOLE JOSEPH BARA

Yoga

20:00 - 21:00

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant

SALLE POLYVALENTE
ECOLE JOSEPH BARA



mercredi



Qi Gong

18:30 - 19:30

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes

Débutant
Confirmé

SALLE POLYVALENTE
ECOLE JOSEPH BARA



jeudi



Gym Santé

18:45 - 19:45

Adultes
Séniors
Femmes
enceintes
Avec
prescription
médicale

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE POLYVALENTE
ECOLE JOSEPH BARA



samedi



09:30 - 11:00



Adultes
Séniors
Avec
prescription
médicale



Débutant
Confirmé



PARC NATUREL DE
PASSELIGNE



Lieux & contacts



Siège

FORME ET SANTE 47
17 COURS WASHINGTON
STADIUM MUNICIPAL
47000 AGEN
T 0630161367
formeetsante47@gmail.com



Lieux de pratique

PARC NATUREL DE PASSELIGNE
47031 AGEN

**SALLE POLYVALENTE ECOLE JOSEPH
BARA**
3 RUE DE L'ECOLE VIEILLE
47000 AGEN

