

Retrouvez les adresses des lieux
de pratique en fin de document



lundi



Gym active

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE KEROLLAIRE

Gym active

10:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE

Stretching

11:00 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE

Pilates

17:00 - 18:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DES SPORTS DU
PATIS

Pilates

18:00 - 19:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DES SPORTS DU
PATIS

Pilates

19:00 - 20:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DES SPORTS DU
PATIS



mardi



Gym douce et d'entretien

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE

Gym douce

10:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE

Gym douce et d'entretien

11:00 - 12:00

Séniors

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE



mercredi





Pilate	09:00 - 10:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE KEROLLAIRE
Pilote	10:00 - 11:00	Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE KEROLLAIRE
Pilates	11:00 - 12:00	Séniors Adultes	Débutant Confirmé	SALLE DE KEROLLAIRE
Gym active	18:00 - 19:00	Adultes	Débutant Confirmé Expert	SALLE DES SPORTS DU PATIS
Gym active	19:00 - 20:00	Adultes	Confirmé	SALLE DES SPORTS DU PATIS



jeudi



Gym active Renforcement musculaire

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE

Gym active Renforcement musculaire

10:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE

Gym douce

11:00 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE



vendredi



Gym active

09:00 - 10:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE DE KEROLLAIRE

Gym active

10:00 - 11:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE

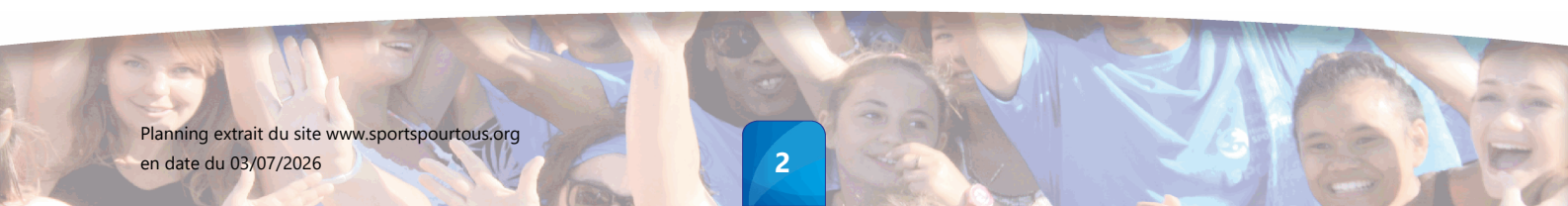
Pilates

11:00 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé

SALLE DE KEROLLAIRE





Lieux & contacts



Siège

GYM SARZEAUTINE
MAIRIE DE SARZEAU
PLACE RICHEMONT
56370 SARZEAU
gymsarzeautine@free.fr



Lieux de pratique

EXTERIEUR

56370 SARZEAU

SALLE DE KEROLLAIRE

32 RUE ILURIC
56370 SARZEAU

SALLE DES SPORTS DU PATIS

56370 SARZEAU

