

 Retrouvez les adresses des lieux de pratique en fin de document



lundi



Vélo	09:30 - 12:00	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	PARC PAYSAGER
Natation	13:15 - 14:30	Adultes Séniors	Débutant	PISCINE DE LA BOULETTERIE
Full'Dance	13:30 - 14:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE MARCEL PAGNOL
Natation	14:15 - 15:30	Adultes Séniors Adolescents	Débutant Confirmé Expert	PISCINE DE LA BOULETTERIE
Full'Dance	14:30 - 15:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	SALLE MARCEL PAGNOL



mardi



MULTISPORTS JEUNES (ML et CF)	10:00 - 11:30	Adolescents	Débutant Confirmé Expert	COMPLEXES SPORTIFS GYMNASES
Gym Douce	14:00 - 15:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE FOGEL
Jeux sportifs	16:00 - 17:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé Expert	GYMNASE JEAN FABRY



mercredi



Gym Forme dynamique

14:00 - 15:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE D'ACTIVITÉ FERRY

EVEIL JEUNES 5-7 ANS

15:00 - 16:00

Adolescents

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE D'ACTIVITÉ FERRY



jeudi



Gym Qi Gong

10:00 - 11:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE SPÉCIALISÉE LÉO
LAGRANGE

Gym Qi Gong

11:00 - 12:00

Adultes

Débutant
Confirmé
Expert

SALLE SPÉCIALISÉE LÉO
LAGRANGE



vendredi



Marche Douce et Active sportive

10:00 - 12:00

Adultes
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

PARC PAYSAGER

Sortie Vélo

14:00 - 16:00

Adultes
Adolescents
Séniors

Débutant
Confirmé
Expert

PARC PAYSAGER

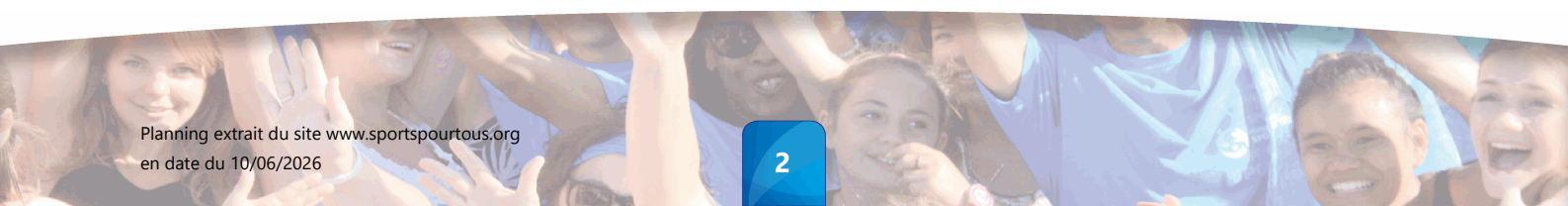
APPRENTISSAGE VELO

14:00 - 16:00

Adultes
Séniors
Adolescents

Débutant

SOUCOUPE





Lieux & contacts



Siège

ESPRIT SPORT 44
16 RUE PIERRE AUGUSTIN DE BEAUMARCHAIS
44600 ST NAZAIRE [44600]
T 07 88 17 82 97
espritsport44@gmail.com



Lieux de pratique

COMPLEXES SPORTIFS GYMNASES

44600 ST NAZAIRE [44600]

GYMNASE JEAN FABRY

152-154 BD DE BROODCOORENS
44600 SAINT-NAZAIRE

GYMNASE MARC GARNIER - SALLE DE PRATIQUE SOL

RUE CLÉMENT ADRE
44600 ST NAZAIRE

PARC PAYSAGER

BD SUZANNE LENGLEN
44600 SAINT-NAZAIRE

SALLE D'ACTIVITÉ FERRY

RUE MIRABEAU
44600 SAINT-NAZAIRE

SALLE SOUCOUBE

1 AVENUE LÉO LAGRANGE
44600 ST NAZAIRE [44600]

GYMNASE FOGEL

21 BIS RUE PIERRE DE COUBERTIN
44600 SAINT-NAZAIRE

GYMNASE JULES FERRY

44 RUE MOZART
44600 SAINT-NAZAIRE

MAISON DES ASSOCIATIONS AGORA 1901

2 BIS AVENUE ALBERT DE MUM
44600 SAINT NAZAIRE

PISCINE DE LA BOULETTERIE

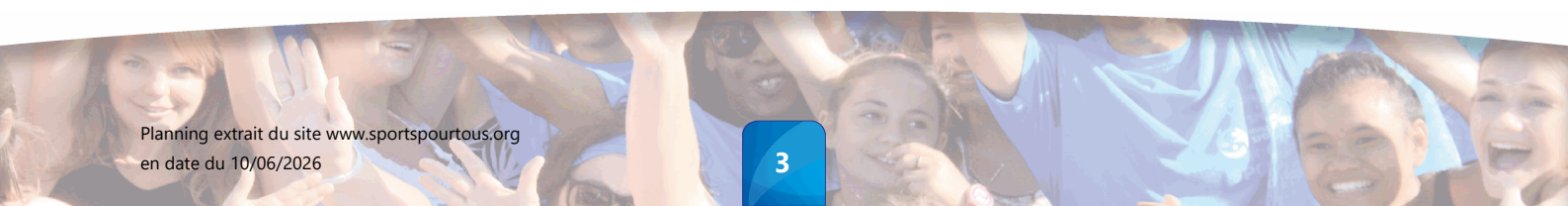
9 RUE PITRE GRENAPE
44600 SAINT-NAZAIRE

SALLE MARCEL PAGNOL

2 BIS ALLÉE DES LILAS
44600 SAINT-NAZAIRE

SALLE SPÉCIALISÉE LÉO LAGRANGE

7 AVENUE PIERRE DE COUBERTIN
44600 SAINT-NAZAIRE





SALLES DE RÉUNION

1, AVENUE LÉO LAGRANGE
44600 ST NAZAIRE [44600]

SOUCOUPE

1, AVENUE LÉO LAGRANGE
44600 ST NAZAIRE [44600]

**TERRAIN SYNTHÉTIQUE - STADE
LEMOINE**

27 VOIE AMÉRICAINNE
44600 ST NAZAIRE [44600]

**TERRAIN SYNTHÉTIQUE B - STADE LÉO
LAGRANGE**

AVENUE COUBERTIN
44600 SAINT-NAZAIRE

